

GUÍA DE INICIO

BOMBA DE

INSULINA

MINIMED® 670G



Bomba de insulina MiniMed® 670G

■ Guía de inicio para la bomba de insulina MiniMed® 670G

Sección 1: Bienvenidos	1
Sección 2: Mecánica de la bomba e infusión de insulina	2
Sección 3: Aspectos básicos de la bomba	4
Parte frontal de la bomba	4
Parte inferior de la bomba	5
Parte posterior de la bomba	5
Colocación de las carátulas	5
Inserción de la pila	5
Sección 4: Asistente de configuración	7
Sección 5: Pantalla de inicio	9
Iconos de estado	9
Desbloqueo de la bomba	10
Luz de fondo	11
Sección 6: Menú	12
Opciones del menú	12
Sección 7: Vista detallada de los elementos del menú principal	16
Opciones de audio	16
Opciones pantalla	17
Sección 8: Patrones basales	18
Configuración de patrones basales: un índice basal	18
Configuración de patrones basales: cambio de un índice basal	22
Configuración de patrones basales: índices basales múltiples	23
Configuración de patrones basales: eliminación de índices basales	26
Suspender infusión	27
Sección 9: Administración de bolus	30
Administración de un bolus manual	30
Interrupción de un bolus iniciado	31
Bolus Wizard	33

Contenido

Uso de la función Bolus Wizard.....	37
Estado.....	41
Revisión del último bolus	43
Revisión del historial de bolus	43
Sección 10: Uso del medidor CONTOUR®NEXT LINK 2.4.....	44
Carga del medidor	44
Introducción al programa CareLink® Personal.....	45
Sección 11: Preguntas frecuentes	46
¿Dónde debo usar la bomba?	46
¿Dónde puedo colocar la bomba para dormir?	46
¿Qué puedo hacer con la bomba durante los momentos íntimos?	46
¿Debo quitarme la bomba para radiografías y RM o TC?.....	47
¿Qué necesito saber para viajar con la bomba de insulina?	48
¿Cuándo debo llamar a la línea de asistencia 24 horas?	50
¿Cuándo debo llamar a mi profesional de salud?	51
Sección 12: Funciones adicionales para usuarios con experiencia.....	52
Bolus dual/cuadrado	52
Bolus cuadrado	53
Bolus dual	55
Índice basal temp.	58
Adición o copia de patrones basales nuevos.....	61
Revisión de los patrones basales.....	63
Basal máx./Bolus máx.....	65
Autoapagado	67

■ Folletos de capacitación

Guía de consulta rápida sobre las normas de seguridad.....	71
Alertas.....	75
Alarmas	76
Guía de consulta rápida sobre los índices basales	77
Guía de consulta rápida sobre la función Bolus Wizard®	81

Cambio del equipo de infusión Quick-set®	85
Conexión de la bomba y el medidor	90

Guía de inicio para la bomba de insulina MiniMed® 670G

Sección 1: Bienvenidos

Le damos la bienvenida. Estamos encantados de que haya elegido la terapia con bomba de insulina y emocionados por que comience a usar la bomba de insulina.

Independientemente de que haya elegido la terapia con bomba debido a su comodidad, a la flexibilidad que proporciona o como ayuda para mejorar el control de la glucosa, la bomba será un instrumento valioso que le ayudará a controlar la diabetes.


Esta guía proporciona instrucciones paso a paso sobre el funcionamiento básico y la programación de la bomba. Usar la bomba para realizar cada ejercicio práctico le ayudará a sentirse más cómodo con los aspectos básicos y a prepararse para la capacitación en persona. La información se presenta en un orden que desarrollará sus aptitudes y sus conocimientos.



Nota: ¿Sabía que puede encontrar una explicación completa de los aspectos técnicos y operativos de la bomba en la *Guía del usuario del sistema MiniMed® 670G*?

Durante la capacitación en persona, su instructor se basará en esta información y se asegurará de que usted tiene la seguridad para comenzar la terapia con bomba de insulina.

A continuación se presentan algunos consejos para tener en cuenta a medida que lea esta información:

- Asegúrese de que no está conectado a su nueva bomba de insulina mientras practica.
- Si presiona un botón erróneo, presione el botón  para volver a la pantalla anterior e inténtelo de nuevo.
- Si no toca ningún botón durante 15 segundos, la pantalla de la bomba se oscurecerá. Presione cualquier botón para reactivar la pantalla de la bomba.
- Evite la pantalla Reservorio y tubo hasta que haya realizado toda la práctica necesaria para sentirse cómodo usando esta bomba de insulina.

Esperamos que disfrute conociendo su nueva bomba de insulina.

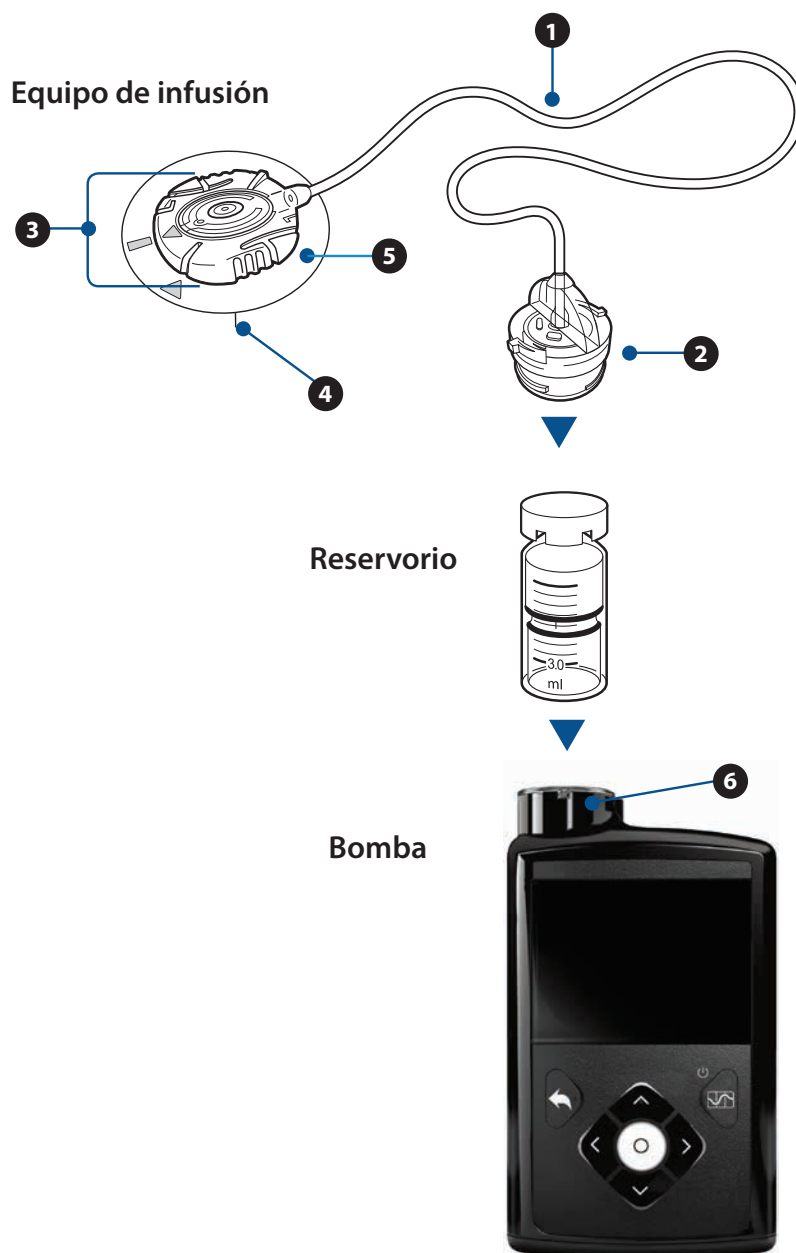


ADVERTENCIA: No inserte el reservorio en la bomba hasta que su profesional de salud se lo haya indicado y hasta que haya recibido capacitación formal por un instructor certificado del producto. Si se intenta usar insulina en la bomba antes de haber recibido la capacitación pertinente, puede administrarse una cantidad insuficiente o excesiva de insulina, lo cual puede causar hiperglucemia o hipoglucemia.

Sección 2: Mecánica de la bomba e infusión de insulina

Antes de comenzar, asegurémonos de que sabe cómo se administra la insulina cuando se usa una bomba de insulina. Las partes que componen el sistema de infusión de la bomba son el equipo de infusión, el reservorio y la bomba.

- 1 Tubo
- 2 Conector del reservorio
- 3 Sección del lugar de inserción
- 4 Cánula
- 5 Adhesivo
- 6 Compartimento del reservorio



Equipo de infusión

El equipo de infusión consta del tubo (1) que transporta la insulina de la bomba a usted. En un extremo del tubo se encuentra el conector del reservorio (2) que se conecta al reservorio que contiene la insulina. En el otro extremo se encuentra la sección del lugar de inserción (3) que se conecta a usted.

La sección del lugar de inserción tiene una pequeña aguja de inserción que coloca en su cuerpo un tubo flexible diminuto denominado cánula (4)**. Una vez insertado el equipo de infusión, debe retirar la aguja, dejando solo la cánula. Una pequeña pieza de adhesivo (5) mantiene en posición el equipo de infusión. Sustituya el equipo de infusión cada 2 a 3 días. La insulina no está indicada durante más de tres días cuando se usa en un equipo de infusión.

Reservorio

El reservorio encaja en el compartimento del reservorio de la bomba (6). Sustituya el reservorio y el equipo de infusión a la vez.

Bomba

Dentro de la bomba, en el fondo del compartimento del reservorio, hay un pistón. El pistón actúa como el émbolo de una jeringa, presionando el fondo del reservorio y desplazando la insulina al interior del tubo, a través de la cánula, y al interior de su cuerpo.

El pistón está controlado por un miniordenador situado dentro de la bomba que es capaz de administrar insulina en dosis muy pequeñas, de solo 0,025 unidades. **Debe rebobinarse cada vez que se coloca un reservorio recién rellenado en el compartimento del reservorio.**

*En la ilustración se muestra el equipo de infusión Quick-set®.

**Algunos equipos de infusión no usan una cánula, sino que tienen una pequeña aguja que permanece insertada en el cuerpo.

Sección 3: Aspectos básicos de la bomba

Antes de introducir la pila o presionar cualquier botón, veamos más detenidamente la bomba.

Parte frontal de la bomba

- ⬆️ Arriba, ⬇️ Abajo, ⬅️ Izquierda y ➡️ Derecha

- Presione para subir o bajar por un menú o lista.
- Presione para ir al área deseada de la pantalla.
- Presione para cambiar el valor en un área.
- Presione para desbloquear la bomba si esta ha estado en modo de inactivación.

⬅️ Atrás

- Presione para volver a la pantalla anterior.
- Presione y mantenga presionado para volver a la pantalla de inicio.

⊙ Seleccionar

- Presione para seleccionar o confirmar un valor o una opción de menú resaltados.
- Presione cuando las instrucciones indican "seleccionar".
- Presione para acceder al menú cuando se está en la pantalla de inicio.

📊 Gráfico

- Presione para mostrar el gráfico de glucosa del sensor cuando se está en la pantalla de inicio.
- Presione para volver a la pantalla de inicio cuando se está en el gráfico de glucosa del sensor.
- Presione y mantenga presionado para poner la bomba en modo de inactivación.

● Luz de notificación

- Parpadea si existe una alerta o una alarma.



Parte inferior de la bomba



Número de teléfono de la línea de asistencia 24 horas de Medtronic Diabetes

Para obtener asistencia técnica, llame a este número de teléfono para que se le dirija a su equipo de asistencia local.

Parte posterior de la bomba



Número de serie y de modelo de la bomba

Es posible que necesite facilitar estos números si llama solicitando asistencia técnica.

Colocación de las carátulas

Ha recibido carátulas para adherir a la parte posterior de la bomba y a la parte frontal del clip. Puede encontrarlas con los accesorios. Además de personalizar el aspecto de la bomba, las carátulas ofrecen una protección adicional contra arañazos en la superficie. Coloque las carátulas siguiendo las instrucciones que se incluyen con ellas.



Inserción de la pila

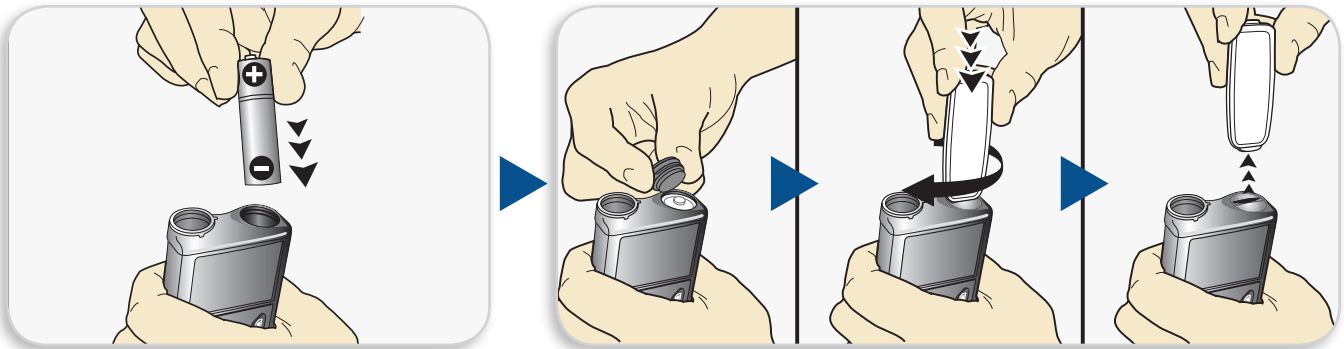
La bomba de insulina recibe alimentación de una pila AA. Puede usarse una pila AA de litio, alcalina o recargable. Coloque siempre en la bomba una pila nueva o a plena carga.



Nota: Se ha demostrado que las pilas de litio son las que tienen una vida útil mayor. Las pilas deben conservarse a temperatura ambiente, no en el frigorífico ni en otros lugares fríos.

Para introducir la pila y comenzar, necesitará:

- la tapa del portapilas que viene con la bomba
- el clip que viene con los accesorios
- la pila AA que viene con los accesorios

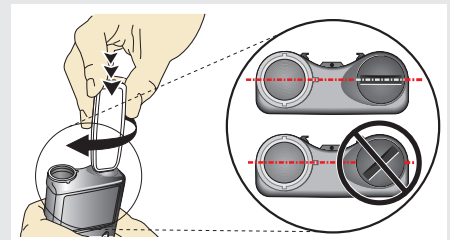


1 Coloque la pila en el compartimento de la pila introduciendo primero el extremo negativo (plano).

2 Coloque la tapa del portapilas en la bomba. Use el borde del clip para girar la tapa hacia la derecha (en sentido horario) y apriete hasta que la ranura se encuentre horizontal con respecto a la bomba. Vea la imagen siguiente.



PRECAUCIÓN: No apriete en exceso la tapa del portapilas ni la deje demasiado floja. Si aprieta demasiado la tapa del portapilas, puede dañar la carcasa de la bomba. Por el contrario, si no aprieta la tapa del portapilas lo suficiente, la bomba no reconocerá la pila nueva. Gire la tapa del portapilas hacia la derecha hasta que quede alineada horizontalmente con la carcasa de la bomba, tal como se muestra en el ejemplo a la derecha.



Sección 4: Asistente de configuración



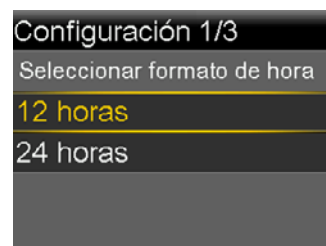
La bomba se encenderá y se iniciará el asistente de configuración.



Nota: Busque siempre el elemento de la pantalla que aparece resaltado en amarillo. Este es el elemento que puede seleccionarse. Presione los botones y para resaltar el elemento que desea elegir y presione el botón para seleccionarlo.



Seleccione su idioma.



Seleccione **12 horas** (AM/PM) o presione para seleccionar **24 horas** y presione . *En este ejemplo se usa la opción 12 horas.*



La hora parpadeará. Presione o hasta la hora correcta y presione .

Los minutos parpadearán. Presione o hasta los minutos correctos y presione .

Parpadeará AM/PM. Presione o en caso necesario y presione .

Seleccione **Siguiente**.



Seleccione **Año**. Presione hasta el año correcto y presione . Seleccione **Mes**.

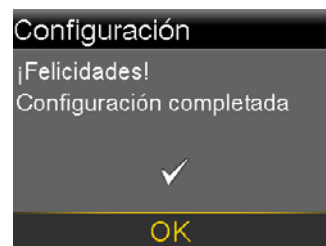
Presione o hasta el mes correcto y presione .

Seleccione **Día**. Presione o hasta el día correcto y presione .

Seleccione **Siguiente**.






Espere un momento.



Seleccione **OK**.



Nota: Para desplazarse más rápido, presione y mantenga presionado el botón  o . Una vez que llegue al valor o elemento correcto, presione  para seleccionarlo.

Sección 5: Pantalla de inicio





Se encuentra ahora en la pantalla de inicio. La pantalla de inicio es su punto de partida. En la pantalla de inicio se muestra la siguiente información.











Iconos de estado

Los iconos de estado pueden proporcionar un vistazo rápido sobre el estado de la bomba. Cuando use la bomba, verá los siguientes iconos:

Icono de la pila:

- El color y el relleno del icono de la pila indican el nivel de carga de la pila de la bomba.
- Cuando la pila está completamente cargada, el icono es todo verde .
- A medida que se consume la vida útil de la pila, el icono cambia de su estado todo verde en el siguiente orden .
- Cuando la carga de la pila está baja, el icono tiene una sola barra roja . Cuando es necesario sustituir inmediatamente la pila, el icono se muestra completamente negro con un contorno rojo .

Icono del reservorio:

-  Resta aproximadamente el 85 %-100 % del reservorio.
-  Resta aproximadamente el 71 %-84 % del reservorio.
-  Resta aproximadamente el 57 %-70 % del reservorio.
-  Resta aproximadamente el 43 %-56 % del reservorio.
-  Resta aproximadamente el 29 %-42 % del reservorio.
-  Resta aproximadamente el 15 %-28 % del reservorio.
-  Resta aproximadamente el 1 %-14 % del reservorio.
-  Se desconoce la cantidad restante del reservorio.



Icono de audio: Muestra el modo de audio que está usando: audio , vibración  o audio y vibración .



Nota: Habrá veces que necesite más información de estado que la indicada por los iconos de estado. Por ejemplo, es posible que el icono del reservorio indique que el contenido de insulina del reservorio se está agotando, pero que usted necesite saber exactamente cuántas unidades quedan. Puede encontrar más información en las pantallas de estado, en *Opciones del menú en la página 12*.

Desbloqueo de la bomba

Varios minutos después de que se haya apagado la luz de fondo, la bomba entra en el modo de inactivación y se bloquea. Cuando saque la bomba del modo de inactivación, deberá desbloquearla antes de acceder al menú. Presione el botón resaltado para desbloquear la bomba. Esto confirma que está leyendo la pantalla y que no se ha presionado un botón de forma accidental.



Si presiona un botón incorrecto, la pantalla le indicará que lo intente de nuevo.

Si presiona el botón Atrás , accederá a la pantalla de inicio actual.

Puede presionar y mantener presionado el botón  para poner la bomba en modo de inactivación y mantenerla bloqueada cuando no la esté usando. Esto puede ayudar a prolongar la vida útil de la pila.

Luz de fondo

Cuando no esté presionando botones de la bomba, advertirá que la luz de fondo se apagará pronto. La bomba sigue encendida, pero está ahorrando carga de la pila. Simplemente presione cualquier botón para que reaparezca la pantalla.

Cómo mantener la pantalla activada más tiempo...

Margaret advirtió que cuando no presionaba botones de la bomba, la pantalla se oscurecía. Esto sucede para prolongar la vida útil de la pila. Pronto se dio cuenta de que le bastaba presionar cualquier botón para activar de nuevo la pantalla.

Sugerencia útil: Si la pantalla de la bomba se oscurece con demasiada rapidez, puede cambiarse el ajuste de la luz de fondo. Para saber cómo hacerlo, consulte *Opciones pantalla* en la página 17.




Sección 6: Menú

El menú principal contiene siete elementos. Cada elemento de menú contiene las características y funciones correspondientes a dicho elemento de menú.

En la pantalla de inicio, presione  para acceder al menú.



barra de desplazamiento

Si una pantalla o un menú contiene más de seis líneas, aparece una barra de desplazamiento a la derecha de la pantalla. Presione  para ver los elementos adicionales.

Opciones del menú

A continuación se presenta un breve resumen de la información contenida en cada elemento de menú.

Bolus	Le permite elegir entre Bolus Wizard®, Bolus manual o Bolus predefinido. Desde aquí puede acceder también a Ajustes de infusión.
Introd. GS	Puede introducir manualmente una lectura de GS desde esta pantalla.
Basal	Le permite cambiar a un índice basal temporal o a un índice basal temporal predefinido, o cambiar a un patrón basal diferente. Desde aquí puede acceder también a Ajustes de infusión.
Opciones de audio	Le permite elegir entre las opciones de audio, vibración o audio y vibración para informarle de las alertas y notificaciones. También puede cambiar aquí el volumen y acceder a la pantalla Silenciar alertas.

Estado	Las pantallas de estado le permiten ver información sobre la disponibilidad del modo automático, las notificaciones que ha recibido en las últimas 24 horas, el estado básico incluyendo el último bolus, la última entrada de GS, el índice basal actual, el volumen estimado del reservorio y el estado de la pila, el estado de la bomba incluyendo la cantidad estimada del reservorio, el momento de inicio, el tiempo restante y el número de serie de la bomba, el estado del sensor incluyendo la última calibración y la próxima calibración pendiente y la revisión de la configuración, que incluye la configuración actual de la bomba.
Suspender infusión	Le permite detener toda la infusión de insulina. Suele usarse al desconectar la bomba para nadar o ducharse.
Opciones	Le permite seleccionar las opciones SmartGuard®, Historial, Reservorio y tubo, Ajustes de infusión, Marcador eventos y Avisos y acceder al menú Utilidades.
Utilidades	Le permite seleccionar las opciones Config. sensor, Modo avión, Opciones pantalla, Hora y fecha, Bolus remoto, Bloqueo, Autochequeo, Gestión configuración, Demo sensor, Opciones dispositivo e Idioma.



Nota: No usará todas estas opciones inmediatamente. Nos centraremos en aquellas que necesita para comenzar.

El menú...

Cuando Lisa comenzó a usar la bomba, no sabía si podría llegar a aprender a usar todas las funciones de que disponía la bomba. Pero se centró primero en las funciones básicas y posteriormente comenzó a aprender las funciones adicionales que creía que más útil le resultarían.

Sugerencia útil: Tómese cierto tiempo primero para sentirse cómodo con las funciones básicas. Posteriormente, aprender las funciones adicionales le resultará mucho más sencillo y divertido.



MENÚ PRINCIPAL



Bolus

- Bolus Wizard
- Bolus manual
- Bolus predefinido
- Ajustes de infusión

Basal

- Basal temporal
- Temp predefinido
- Patrones basales
- Ajustes de infusión

Opciones

- SmartGuard
 - ▶ Modo automático
 - ▶ Modo automático (ON/OFF)
 - ▶ Alerta GS autom. (ON/OFF)
 - ▶ Configuración gluc. alta
 - ▶ Alert. antes lím. alto (ON/OFF)
 - ▶ Dur. hasta lím. alto
 - ▶ Alerta en lím. alto (ON/OFF)
 - ▶ Alerta ascenso (ON/OFF)
 - ▶ Límite ascenso
 - ▶ Configuración gluc. baja
 - ▶ Alert. antes lím. bajo (ON/OFF)
 - ▶ Alerta en lím. bajo (ON/OFF)
 - ▶ Susp. antes lím. bajo (ON/OFF)
 - ▶ Susp. en lím. bajo (ON/OFF)
 - ▶ Alert. reanud. basal (ON/OFF)
 - ▶ Recordar en
 - ▶ Recor. alta en
 - ▶ Recor. baja en
- Historial
 - ▶ Resumen
 - ▶ Historial diario
 - ▶ Historial alarmas
 - ▶ Vistas sensor
 - ▶ Historial ISIG
- Reservorio y tubo
 - ▶ Nuevo reservorio
 - ▶ Llenar cánula
- Ajustes de infusión
 - ▶ Config. estimac. bolus
 - ▶ Ratio HC
 - ▶ Bolus Wizard (ON/OFF)
 - ▶ Sensibilidad insulina
 - ▶ Objetivo GS
 - ▶ Duración de insulina activa
 - ▶ Config. patrón basal
 - ▶ Config. temp predefinido
 - ▶ Config. bolus predefinido
 - ▶ Bolus dual/cuadrado
 - ▶ Incremento bolus
 - ▶ Basal/Bolus máx.
 - ▶ Easy Bolus
 - ▶ Autoapagado
 - ▶ Velocidad de bolus
- Marcador eventos
 - ▶ GS
 - ▶ Inyección
 - ▶ Comida
 - ▶ Ejercicio
 - ▶ Otro
- Avisos
 - ▶ Personal
 - ▶ Medir GS tras bolus
 - ▶ Bolus omitido (comidas)
 - ▶ Reservorio bajo
 - ▶ Cambiar eq. infusión
- ▶ Calibración
- Utilidades
 - ▶ Config. sensor
 - ▶ Sensor (ON/OFF)
 - ▶ Conexiones sensor
 - ▶ Calibrar sensor
 - ▶ Modo avión
 - ▶ Opciones pantalla
 - ▶ Brillo
 - ▶ Luz de fondo
 - ▶ Hora y fecha
 - ▶ Bolus remoto
 - ▶ Bloqueo
 - ▶ Autochequeo
 - ▶ Gestión configuración
 - ▶ Guardar configuración
 - ▶ Restaurar configuración
 - ▶ Borrar configuración
 - ▶ Borrar insulina activa
 - ▶ Historial config.
 - ▶ Demo sensor
 - ▶ Opciones dispositivo
 - ▶ Gestionar dispositivos
 - ▶ Conectar dispositivo
 - ▶ Idioma

MENÚ PRINCIPAL



Modo automático

Bolus

Introd. GS

Objet. temp.

Opciones de audio

Estado

Suspender infusión

Opciones

Bolus

GS
HC

Introd. GS

Entrada de GS

Objet. temp.

Duración
Canc. Objetivo temp.

Opciones de audio

Opc. silenciar alertas
 ▶ Solo alertas alta
 ▶ Alertas alta y baja
 ▶ Todas alert. sensor
 ▶ Duración
 Audio (ON/OFF)
 Vibración (ON/OFF)
 Volumen (-/+)

Estado

Preparac. Modo autom.
 Notificaciones
 Estado básico
 Bomba
 Sensor
 Revisión config.

Suspender infusión

Sección 7: Vista detallada de los elementos del menú principal

Ahora está listo para configurar algunas funciones básicas del menú.

Opciones de audio

Puede usar el elemento Opciones de audio para configurar que la bomba emita un pitido (Audio), vibre (Vibración) o que haga ambas cosas (Audio y Vibración). Si elige las opciones Audio o Audio y Vibración, también puede aumentar o disminuir el volumen.



Practiquemos:

- 1) Presione para abrir el menú.
- 2) Presione hasta **Opciones de audio** y presione .
- 3) Presione hasta la opción que prefiera y presione .
- Si elige Audio, puede ajustar el volumen.
- 4) Presione hasta **Volumen** y presione .
- 5) Presione o hasta el volumen que desee y presione .
- 6) Seleccione **Guardar**.



Nota: Puede tener activadas las opciones Audio y Vibración a la vez.

El icono mostrado aquí aparecerá en la pantalla de inicio.



Se muestra ON al seleccionar la opción.

Opciones pantalla

El elemento Opciones pantalla le permite elegir el brillo de la pantalla de la bomba. Aquí también es donde puede cambiar el tiempo que la bomba permanece encendida antes de entrar en el modo de ahorro de energía.



Practiquemos:

- 1) Presione para abrir el menú.
- 2) Presione hasta **Opciones** y presione .
- 3) Presione hasta **Utilidades** y presione .
- 4) Presione hasta **Opciones pantalla** y presione .

Si desea ajustar el brillo de la pantalla:

- 5) Seleccione **Brillo**.
- 6) Presione o hasta el ajuste que prefiera y presione .



Nota: El ajuste Auto ajusta automáticamente el brillo de la pantalla para adaptarlo al entorno actual. La bomba se envía configurada en Auto.

Para ajustar la luz de fondo:

- 7) Seleccione **Luz de fondo**.
- 8) Presione o hasta el ajuste que prefiera y presione .
- 9) Seleccione **Guardar**.



Nota: Cómo configure estos ajustes puede influir en la vida útil de la pila. Si aumenta el tiempo de la luz de fondo, la vida útil de la pila disminuirá.

Sección 8: Patrones basales

Recuerde que su cuerpo necesita insulina para poder llevar glucosa a las células y proporcionar así energía al cuerpo. Se necesita insulina las 24 horas del día, incluso entre las comidas y durante la noche. Es lo que se denomina insulina basal. La bomba suministra insulina basal mediante la infusión de pequeñas cantidades a lo largo de cada hora del día y de la noche. Esto permite aumentar y disminuir la insulina para ajustarla a las necesidades del organismo.



Las cantidades de insulina basal deben programarse en la bomba. Esto se realiza configurando un patrón basal. Un patrón basal consiste en la infusión de uno o más índices basales durante el ciclo de 24 horas.

Antes de tener la bomba...






Lynn siempre tenía que acordarse de inyectarse insulina de acción prolongada al acostarse. Inyectársela a la misma hora todas las noches como le había indicado su médico era difícil. Ella estaba en la universidad y algunas noches se acostaba temprano, mientras que otras estudiaba hasta tarde en la biblioteca. Ahora que su médico le ha recetado una bomba, no tiene que preocuparse de inyectarse insulina. Recibe su insulina basal de forma automática las 24 horas del día.



Configuración de patrones basales: un índice basal

Su profesional de salud calculará el índice basal o los índices basales por hora más adecuados para usted cuando comience a usar la bomba. Puede comenzar simplemente con un patrón basal que solo tenga un índice basal. La bomba administrará la cantidad basal exacta de manera uniforme a lo largo de cada hora, las 24 horas del día.

Por ejemplo, si su índice basal inicial fuera 1,0 unidades, la bomba administraría una unidad de insulina a lo largo de cada hora. Esto significa que usted recibiría un total de 24 unidades de insulina basal cada 24 horas. Para configurar patrones basales, vaya a **Ajustes de infusión**.

- 1) Presione  para abrir el menú.
- 2) Presione  para resaltar **Basal**. Presione .
- 3) Presione  para resaltar **Ajustes de infusión**. Presione .



Nota: También puede acceder a Ajustes de infusión desde el menú Opciones.










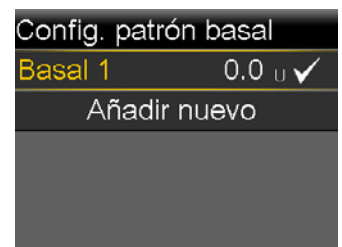
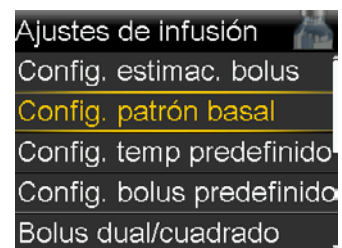
ADVERTENCIA: A continuación se indican algunos ejemplos de índices basales para que practique su introducción mientras aprende a usar la bomba. Deberá hablar con su profesional de salud para obtener sus índices basales personales. No use estos índices basales de práctica para su terapia. Si intenta usar estos ajustes en su bomba podría producirse la infusión de una cantidad insuficiente o excesiva de insulina, lo cual puede causar una hiperglucemia o una hipoglucemia.



Practiquemos: Configuración de un patrón basal que tiene *un solo* índice basal

Vamos a configurar un patrón basal con un índice basal de 0,750 U/h de 12:00A–12:00A.

- 1) Presione  para abrir el menú.
- 2) Presione  hasta **Basal** y presione .
- 3) Presione  hasta **Ajustes de infusión** y presione .
- 4) Presione  hasta **Config. patrón basal** y presione .
- 5) Seleccione **Basal 1**.



6) Seleccione **Opciones**.




Basal 1		
Total 24 hr: 0.0 U		
Inicio	Fin	U/h
12:00 _A	12:00 _A	0.000
Opciones	OK/Iniciar	

7) Seleccione **Editar**.



Basal 1		
Editar		
Copiar		
Borrar		

8) Presione  en el segmento de tiempo. La hora de **Fin** parpadeará.



Editar Basal 1		
Inicio	Fin	U/h
12:00 _A	12:00 _A	0.000
Finalizado		

9) Dado que solo tiene un índice basal, no necesita cambiar la hora de **Fin**. Presione  en 12:00A.

10) Presione  para introducir 0,750 y presione .






Editar Basal 1		
Inicio	Fin	U/h
12:00 _A	12:00 _A	0.750
Finalizado		

11) Seleccione **Finalizado**.



Editar Basal 1		
Inicio	Fin	U/h
12:00 _A	12:00 _A	0.750
Finalizado		

- 12) Revise que ha introducido correctamente el patrón basal. Asegúrese de que el valor **Total 24 hr** es exacto.
- 13) Si no es necesario realizar ningún cambio, seleccione **Guardar**.
Si es necesario realizar cambios, presione  para volver a la pantalla Editar Basal 1.
- 14) Presione  y  para modificar el segmento de tiempo.
- 15) Seleccione **Finalizado**.
- 16) Cuando haya terminado, seleccione **Guardar**.

Basal 1

Total 24 hr: 18 U ●

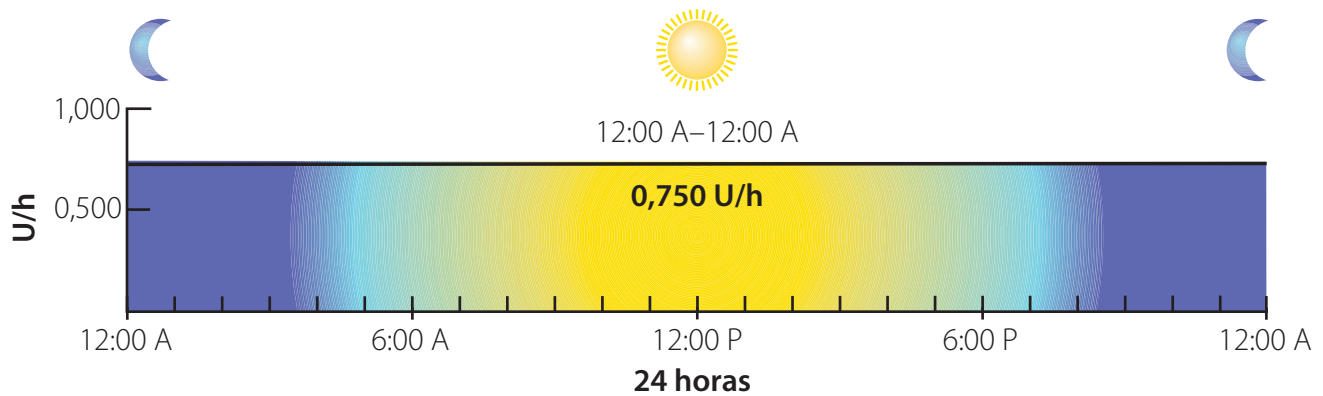
Inicio	Fin	U/h
12:00 A	12:00 A	0.750

Guardar



Nota: Este patrón basal administra 18 U durante 24 horas.

Esta cantidad de índice basal introducida, 0,750 unidades por hora en este ejemplo, se administrará automáticamente a lo largo de cada hora de forma continua de un día al siguiente.














Configuración de patrones basales: cambio de un índice basal

Cuando mida su glucosa sanguínea (GS) siguiendo las instrucciones, las lecturas de GS les ayudarán a usted y a su profesional de salud a determinar si es necesario cambiar el patrón basal. Si los niveles de glucosa están demasiado altos o demasiado bajos, puede ser necesario cambiar esta cantidad basal.



Practiquemos: Cambio de un índice basal

Cambie el índice basal **Basal 1** de 0,750 a 0,900 U/h.

- 1) Presione  para acceder al menú.
- 2) Presione  hasta **Basal** y presione .
- 3) Presione  hasta **Ajustes de infusión** y presione .
- 4) Presione  hasta **Config. patrón basal** y presione .
- 5) Seleccione **Basal 1**.
- 6) Seleccione **Opciones**.
- 7) Seleccione **Editar**.
- 8) Presione  en el segmento de tiempo.
- 9) Presione  hasta **Índice** y no lo seleccione.
- 10) Presione  para cambiar 0,750 a 0,900 y presione .
- 11) Seleccione **Finalizado**.
- 12) Revise que ha introducido correctamente el ajuste **Basal 1**.
- 13) Seleccione **Guardar**.

Editar Basal 1		
Inicio	Fin	U/h
12:00 _A	12:00 _A	0.750
Finalizado		



Editar Basal 1		
Inicio	Fin	U/h
12:00 _A	12:00 _A	0.900
Finalizado		

Basal 1		
Total 24 hr: 21.6 U		
Inicio	Fin	U/h
12:00 _A	12:00 _A	0.900
Guardar		

Configuración de patrones basales: índices basales múltiples

Después de que comience a usar la bomba de insulina, la lectura de glucosa les ayudará a usted y a su profesional de salud a determinar si es necesario cambiar el patrón basal. No solo podría ser necesario aumentar o disminuir el índice actual, sino que también podría ser necesario añadir índices basales para administrarle cantidades diferentes de insulina basal durante ciertas horas del día o de la noche.

Tener más de un índice basal...

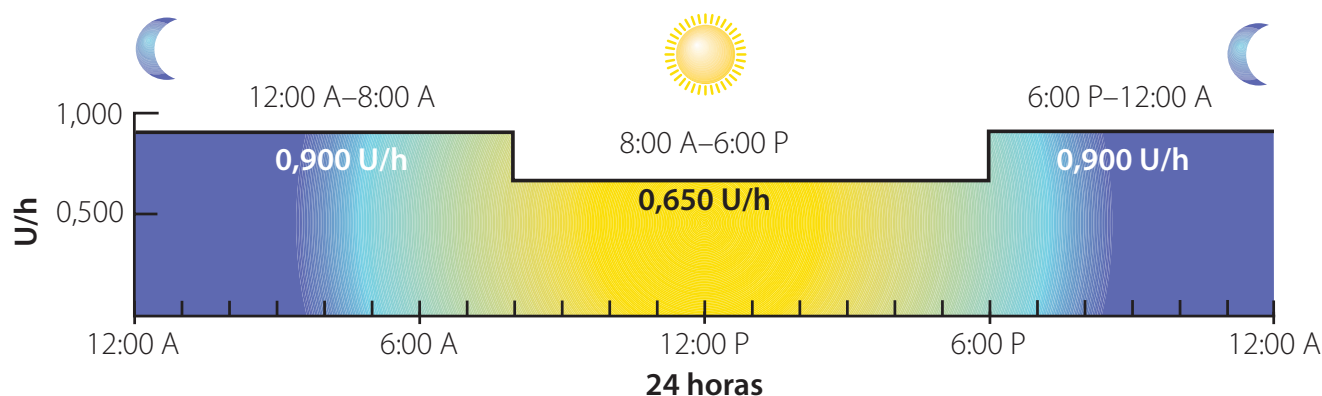
Cuando Jessica se inyectaba insulina, sus lecturas de GS siempre estaban altas por la mañana. Si hubiera aumentado la insulina nocturna, hubiera tenido valores bajos de GS posteriormente durante el día. Ahora que tiene la bomba, esta está configurada para administrar más insulina a primera hora de la mañana para que sus valores de GS no estén altos al levantarse, y menos insulina posteriormente durante el día cuando no necesite tanta.

Sugerencia útil: La mayoría de las personas necesitan más de un índice basal para conseguir un control óptimo con la bomba. Hable con su profesional de salud para conseguir un ajuste correcto de los índices basales cuando comience el tratamiento con bomba de insulina.











En este ejemplo, el profesional de salud revisó las lecturas de GS y determinó que un índice basal funciona bien durante parte del día, pero que es necesario reducir el índice basal a 0,650 unidades por hora entre las 8:00A y las 6:00P.

El nuevo patrón basal será así:






Hagamos ahora los cambios en el patrón basal.

Practiquemos: Configuración de índices basales múltiples

- 1) Presione  para acceder al menú.
- 2) Presione  para seleccionar **Basal** y presione .
- 3) Presione  hasta **Ajustes de infusión** y presione .
- 4) Presione  hasta **Config. patrón basal** y presione .
- 5) Seleccione **Basal 1**.
- 6) Seleccione **Opciones**.
- 7) Seleccione **Editar**.
- 8) Presione  en el segmento de tiempo.






Editar Basal 1		
Inicio	Fin	U/h
12:00 _A	12:00 _A	0,900
Finalizado		

El índice basal de 0,900 necesitará ahora finalizar a las 8:00A, ya que esta es la hora a la que es necesario que disminuya el índice basal.

- 9) Presione  hasta 8:00A y presione .
- 10) Presione  de nuevo, ya que este índice basal no variará.






Editar Basal 1		
Inicio	Fin	U/h
12:00 _A	8:00 _A	0,900
8:00 _A	8:30 _A	---
Finalizado		

Puede ver que se le pide automáticamente que introduzca la hora de finalización del segundo índice basal. Este índice basal deberá finalizar a las 6:00P y será necesario cambiarlo a 0,650.


- 11) Presione  para cambiar la hora de **Fin**.
- 12) Presione  hasta 6:00P y presione .
- 13) Presione  hasta 0,650 y presione .

Editar Basal 1		
Inicio	Fin	U/h
12:00 _A	8:00 _A	0,900
8:00 _A	6:00 _P	0,650
6:00 _P	6:30 _P	---
Finalizado		

Ahora puede introducir la siguiente hora de finalización. Deberá introducir 12:00A para completar el ciclo de 24 horas.

- 14) Presione  para cambiar la hora de **Fin**.
- 15) Presione  hasta 12:00A y presione .
- 16) Presione  hasta 0,900 y presione .
- 17) Seleccione **Finalizado**.

Editar Basal 1		
Inicio	Fin	U/h
12:00 _A	8:00 _A	0,900
8:00 _A	6:00 _P	0,650
6:00 _P	12:00 _A	0,900
Finalizado		



















- 18) Revise que ha introducido correctamente el ajuste **Basal 1**.
Presione  para ver todos los índices basales.
- 19) Seleccione **Guardar**.

Basal 1		
Total 24 hr: 19.1 U		
Inicio	Fin	U/h
12:00 _A	8:00 _A	0.900
8:00 _A	6:00 _P	0.650
Guardar		



Practiquemos: Cambio de índices basales múltiples


Cambie ahora el índice basal de 8:00A a 6:00P a de 8:00A a 5:30P y cámbielo a 0,700 U/h.

- 1) Presione  para acceder al menú.
- 2) Presione  para seleccionar **Basal** y presione .
- 3) Presione  hasta **Ajustes de infusión** y presione .
- 4) Presione  hasta **Config. patrón basal** y presione .
- 5) Seleccione **Basal 1**.
- 6) Seleccione **Opciones**.
- 7) Seleccione **Editar**.
- 8) Presione  hasta el segmento de tiempo de 8:00A a 6:00P y presione .
- 9) Presione  hasta 5:30P y presione .
- 10) Presione  hasta 0,700 y presione . Observe que la hora de inicio del tercer segmento de tiempo ha cambiado a 5:30P.
- 11) Presione  para cambiar la hora de **Fin**.
- 12) Presione  hasta 12:00A y presione .
- 13) Presione  hasta 0,900 y presione .
- 14) Seleccione **Finalizado**.

Editar Basal 1		
Inicio	Fin	U/h
12:00 _A	8:00 _A	0.900
8:00 _A	6:00 _P	0.650
6:00 _P	12:00 _A	0.900
Finalizado		



Editar Basal 1		
Inicio	Fin	U/h
12:00 _A	8:00 _A	0.900
8:00 _A	5:30 _P	0.700
5:30 _P	12:00 _A	0.900
Finalizado		

- 15) Revise que ha introducido correctamente el ajuste **Basal 1**.
Presione  para ver todos los índices basales.
- 16) Seleccione **Guardar**.

Basal 1		
Total 24 hr: 19.7 U		
Inicio	Fin	U/h
12:00 _A	8:00 _A	0.900
8:00 _A	5:30 _P	0.700












Guardar

Configuración de patrones basales: eliminación de índices basales

En ocasiones es posible que sea necesario eliminar índices basales previamente introducidos. Para ello, simplemente es necesario cambiar la hora de finalización del último índice basal que necesite a 12:00A.



Practiquemos: Eliminación de índices basales

- 1) Presione  para acceder al menú.
- 2) Presione  hasta **Basal** y presione .
- 3) Presione  hasta **Ajustes de infusión** y presione .
- 4) Presione  hasta **Config. patrón basal** y presione .
- 5) Seleccione **Basal 1**.
- 6) Seleccione **Opciones**.
- 7) Seleccione **Editar**.
- 8) Presione  en el segmento de tiempo de 12:00A a 8:00A.
- 9) Presione  hasta 12:00A y presione .
- 10) Presione  de nuevo, ya que este índice basal no variará.
Observe que se han eliminado todos los demás índices basales.
- 11) Seleccione **Finalizado**.
- 12) Revise que ha introducido correctamente el ajuste **Basal 1**.
- 13) Seleccione **Guardar**.

Editar Basal 1		
Inicio	Fin	U/h
12:00 _A	8:00 _A	0.900
8:00 _A	5:30 _P	0.700
5:30 _P	12:00 _A	0.900

Finalizado



Editar Basal 1		
Inicio	Fin	U/h
12:00 _A	12:00 _A	0.900

Finalizado

Basal 1		
Total 24 hr: 21.6 U		
Inicio	Fin	U/h
12:00 _A	12:00 _A	0.900

Guardar

Suspender infusión

Recuerde que la bomba administra insulina basal a lo largo de cada hora del día. Aunque nunca debe detener la infusión de insulina durante más de aproximadamente una hora, habrá veces en que desee suspender manualmente o detener la infusión y desconectar la bomba. Para ello necesitará usar la función Suspender infusión manualmente. La función Suspender infusión detiene toda la infusión de insulina. Los motivos más frecuentes para suspender manualmente la infusión pueden ser ducharse y las actividades acuáticas. Los equipos de infusión están diseñados para que pueda desconectar fácilmente la bomba y dejarla en un lugar seguro. Hable con su profesional de salud sobre un plan que incluya mediciones de GS y posibles bolus correctores al desconectar y volver a conectar la bomba.




Suspensión de la bomba...

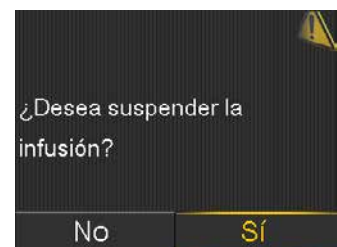
A Danielle no le gusta llevar la bomba cuando nada, por lo que la desconecta. Siempre suspende manualmente la bomba para que no se administre insulina mientras no lleve la bomba.

Sugerencia útil: Mientras la bomba esté suspendida, emitirá un pitido y/o vibrará cada 15 minutos para recordarle que está en suspensión.



Practiquemos: Suspensión manual de la bomba

- 1) Presione  para abrir el menú.
- 2) Presione  para resaltar Suspender infusión.
- 3) Seleccione **Suspender infusión**.
- 4) Presione  y seleccione **Sí** para suspender la infusión.



Aparece una pantalla de confirmación.



Observe que la pantalla de inicio ha cambiado. La bomba emitirá un pitido y/o vibrará cada 15 minutos durante la suspensión manual de la bomba.



ADVERTENCIA: Cuando se reanude la infusión, comenzará a administrarse de nuevo la insulina basal. La bomba no administrará la insulina basal que no se haya administrado durante la suspensión de la bomba.

Si suspende manualmente la infusión durante la administración de un bolus, esta se detendrá. Al reanudar la infusión, no se administrará el resto del bolus.



Practiquemos: Reanudación de infusión de insulina basal

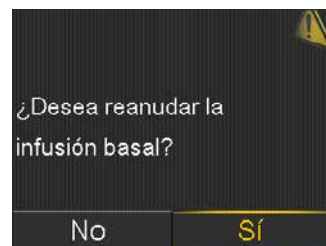
1) Presione  para abrir el menú.



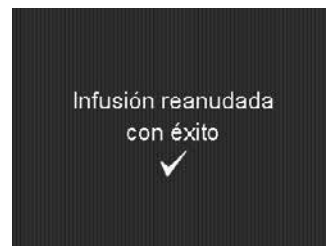
2) Seleccione **Reanudar infusión**.



- 3) Presione  y seleccione **Sí** para reanudar la infusión de insulina.



Aparece una pantalla de confirmación.



Se abre la pantalla de inicio.



Sección 9: Administración de bolus

Los bolus se administran por dos razones: para cubrir alimentos que contienen carbohidratos o para corregir niveles de glucosa superiores al rango objetivo. Administrar un bolus será una de las cosas más frecuentes que hará con la bomba. En lugar de tener que administrarse inyecciones a la hora de las comidas, o entre comidas si su glucosa está demasiado alta, puede programar la bomba para que administre la insulina. Cuando se usa la bomba, se pueden administrar cantidades precisas de bolus.

Administración de un bolus...

A Susie le resulta más sencillo administrarse un bolus con la bomba de lo que le resultaba administrarse una inyección a la hora de las comidas. Cuando salía a comer, a veces se olvidaba de llevar consigo la insulina. Ahora siempre está con ella.






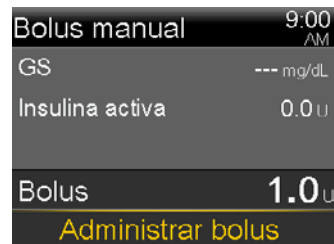
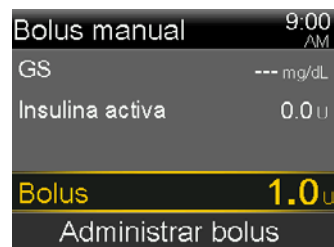
Administración de un bolus manual

Para administrar un bolus manual, simplemente introduzca la cantidad de bolus de insulina que cree que necesita para los carbohidratos que va a comer o para reducir la GS si esta está alta.



ADVERTENCIA: Asegúrese de que **NO** tiene la bomba conectada mientras se administra bolus de práctica.

- 1) Presione  para abrir el menú.
- 2) Seleccione **Bolus**.
- 3) Presione  hasta 1,0 u y presione .
- 4) Seleccione **Administrar bolus**.



- 5) Aparecerá la confirmación de que se ha iniciado el bolus.



En la pantalla de inicio se mostrará la cantidad a medida que se administra. Una vez que haya finalizado la administración del bolus, la bomba volverá a la pantalla de inicio normal.



Observe que ahora se muestra **Insulina activa**. La insulina activa es la insulina de los bolus que sigue funcionando para reducir los niveles de glucosa sanguínea. Cada vez que se administre un bolus, se añadirá a la cantidad de insulina activa. A medida que pase el tiempo, la cantidad disminuirá. Aprenderá más sobre la insulina activa durante la capacitación.



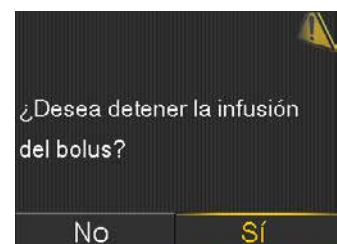
Interrupción de un bolus iniciado

En ocasiones es posible que necesite interrumpir un bolus. Quizá se haya dado cuenta de que ha introducido la cantidad equivocada o haya recibido una llamada telefónica y no pueda comer justo en ese momento como tenía previsto. Vaya al menú principal y localice la opción **Parar bolus**.

- 1) Presione para abrir el menú.
- 2) Seleccione **Parar bolus**.



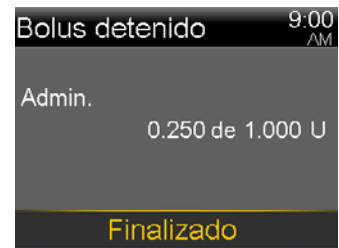
- 3) Presione y seleccione **Sí**.



- 4) Revise la pantalla **Bolus detenido** para ver qué cantidad del bolus se ha administrado.
- 5) Seleccione **Finalizado**.



Nota: La pantalla **Bolus detenido** le mostrará cuánta insulina del bolus se ha administrado antes de que se interrumpiera realmente.



Interrupción de un bolus...

Karen se administra un bolus para el almuerzo, pero antes de empezar a comer suena el teléfono. Es una llamada de larga distancia de su primo, por lo que Karen sabe que la llamada durará un rato. Decide esperar para comer a que termine la llamada, por lo que interrumpe el bolus.






Sugerencia útil: Revise siempre la pantalla Bolus detenido para ver cuánta insulina ha recibido antes de que se interrumpiera el bolus. Dependiendo de la cantidad, es posible que decida que necesita comer algo para no sufrir una hipoglucemia.





Practiquemos: Interrupción de un bolus

Administre un bolus manual de 1,5 unidades e interrúmpalo una vez que haya comenzado a administrarse.

- 1) Presione  para abrir el menú.
- 2) Seleccione **Bolus**.
- 3) Presione  hasta 1,5 u y presione .
- 4) Seleccione **Administrar bolus**.
- 5) Presione  para abrir el menú y, a continuación, seleccione **Parar bolus**.
- 6) Presione  y seleccione **Sí** para interrumpir la infusión.
- 7) Revise la pantalla **Bolus detenido**. ¿Qué cantidad del bolus se ha administrado?
- 8) Seleccione **Finalizado**.

Bolus Wizard

Calcular qué cantidad de bolus de insulina debe administrarse puede ser complicado. Cuando use la función Bolus Wizard, deberá introducir la lectura de GS actual junto con la cantidad de carbohidratos que va a comer. Una vez hecho esto, la función Bolus Wizard usará los ajustes individuales facilitados por el profesional de salud para calcular la cantidad del bolus.

Mediante el cálculo de carbohidratos y el uso de la función Bolus Wizard, puede administrarse la cantidad exacta de insulina para sus bolus de comida y correctores. Esto puede ayudarle a mantener los niveles de glucosa mejor controlados.










ADVERTENCIA: A continuación se indican algunos ejemplos de ajustes de la función Bolus Wizard para que practique su introducción mientras aprende a usar la bomba. Deberá hablar con su profesional de salud para obtener sus ajustes personales de la función Bolus Wizard. No use estos ajustes de práctica de la función Bolus Wizard para su terapia. Si intenta usar estos ajustes en su bomba podría producirse la infusión de una cantidad insuficiente o excesiva de insulina, lo cual puede causar una hiperglucemia o una hipoglucemia.

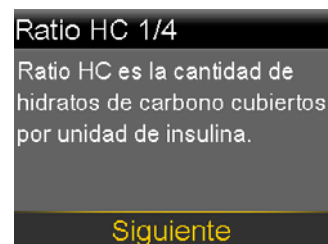
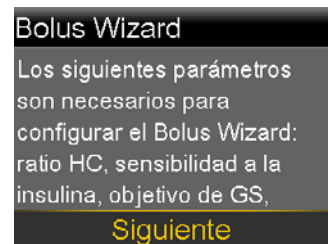
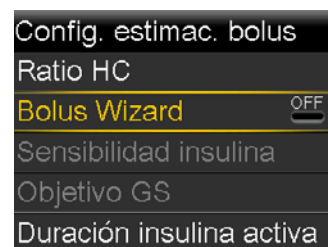
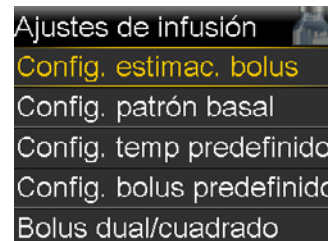
Configurar Bolus Wizard

Para usar la función Bolus Wizard, primero debe introducir sus ajustes personales que le haya facilitado su profesional de salud. Necesitará los valores de Ratio HC, Sensibilidad insulina, Objetivo GS y Duración insulina activa para completar la configuración. Si todavía no tiene sus ajustes personales, puede practicar con los ajustes de práctica mostrados en los ejemplos siguientes. Asegúrese de haber introducido sus ajustes personales antes de usar realmente la función Bolus Wizard para su terapia.



Practiquemos: Introducción de los ajustes de la función Bolus Wizard

- 1) Presione .
- 2) Seleccione **Opciones**.
- 3) Seleccione **Ajustes de infusión**.
- 4) Seleccione **Config. estimac. bolus**.
- 5) Seleccione **Bolus Wizard** para activar la función.
- 6) Presione  para continuar leyendo el texto.
- 7) Seleccione **Siguiente**.
- 8) Revise la descripción de ratio de carbohidratos y seleccione **Siguiente**.
- 9) Presione  en el segmento de tiempo.
- 10) Si solo tiene un ratio de carbohidratos, presione .
Si tiene más de un ratio de carbohidratos, presione  o  para introducir la hora a la que finaliza su ratio de carbohidratos y comienza el segundo y presione .



- 11) Presione  o  para introducir el valor de **g/U** de su ratio de carbohidratos y presione .

Si tiene más de un ratio de carbohidratos, continúe introduciendo los segmentos temporales y los ratios de carbohidratos hasta que haya introducido todos.

En este ejemplo se muestra un solo ratio de carbohidratos de 15. Introduzca este ratio de carbohidratos de práctica o, si conoce su ratio de carbohidratos personal, introdúzcalo ahora.

Editar Ratio HC 1/4		
Inicio	Fin	g/U
12:00 _A	12:00 _A	15
Siguiente		

- 12) Seleccione **Siguiente**.

- 13) Revise la descripción de factor de sensibilidad a la insulina y seleccione **Siguiente**.




Sensibilidad 2/4

El factor de sensibilidad a la insulina (Sensibilidad) es la cantidad de GS reducida por unidad de insulina.




Siguiente

- 14) Presione  en el segmento de tiempo.

- 15) Si solo tiene un factor de sensibilidad a la insulina, presione .

Si tiene más de un factor de sensibilidad a la insulina, presione  o  para introducir la hora a la que finaliza su factor de sensibilidad a la insulina y comienza el segundo y presione .

Editar Sensib. 2/4		
Inicio	Fin	mg/dL por U
12:00 _A	12:00 _A	---

- 16) Presione  o  para introducir el valor de **mg/dL por U** del factor de sensibilidad a la insulina y presione .

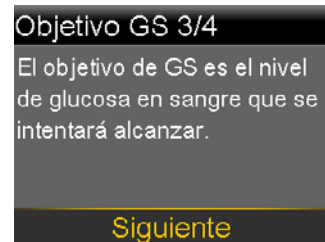
Si tiene más de un factor de sensibilidad a la insulina, continúe introduciendo los segmentos temporales y los factores de sensibilidad a la insulina hasta que haya introducido todos.

En este ejemplo se muestra un solo factor de sensibilidad a la insulina de 50. Introduzca este factor de sensibilidad a la insulina de práctica o, si conoce su factor de sensibilidad a la insulina personal, introdúzcalo ahora.

Editar Sensib. 2/4		
Inicio	Fin	mg/dL por U
12:00 _A	12:00 _A	50
Siguiente		

- 17) Seleccione **Siguiente**.

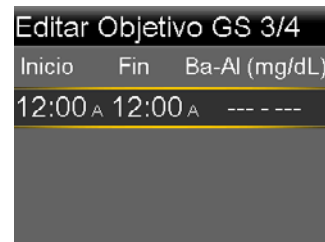
18) Revise la descripción de objetivo de GS y seleccione **Siguiente**.



19) Presione en el segmento de tiempo.

20) Si solo tiene un rango objetivo de GS, presione .

Si tiene más de un rango objetivo de GS, presione o para introducir la hora a la que finaliza su rango objetivo de GS y comienza el segundo y presione .



21) Presione o para introducir el objetivo de GS baja (Ba) y presione .

22) Presione o para introducir el objetivo de GS alta (AI) y presione .

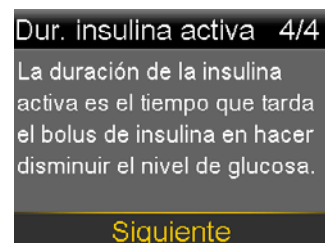
Si tiene más de un rango objetivo de GS, continúe introduciendo los segmentos temporales y los objetivos de GS baja y alta hasta que haya introducido todos.

En este ejemplo se muestra un solo rango objetivo de GS de 100-100. Introduzca este rango objetivo de GS de práctica o, si conoce su rango objetivo de GS personal de la función Bolus Wizard, introdúzcalo ahora.





23) Seleccione **Siguiente**.

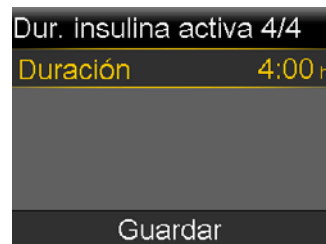
24) Revise la descripción de duración de insulina activa y seleccione **Siguiente**.



25) Seleccione **Duración**.

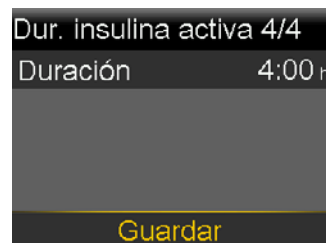
26) Presione  o  para introducir el valor de **Duración** de la duración de insulina activa y presione .

En este ejemplo se muestra una duración de insulina activa de 4:00 horas. Introduzca esta duración de insulina activa de práctica o, si conoce su duración de insulina activa personal, introdúzcala ahora.

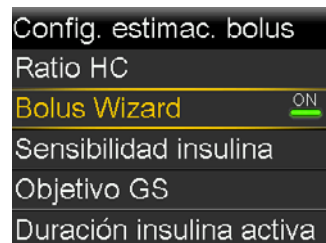


27) Seleccione **Guardar**.

La configuración de la función Bolus Wizard ha finalizado.



Ahora que ha finalizado la configuración inicial, puede ver que los ajustes individuales son ahora elementos de menú accesibles. Si necesita cambiar alguno de estos ajustes, puede presionar la flecha abajo hasta el ajuste, seleccionarlo y realizar los cambios necesarios.



Uso de la función Bolus Wizard

Antes de empezar, echemos un vistazo a la pantalla de introducción de la función Bolus Wizard.

Field	Value	Unit
GS	---	mg/dL
Ajuste ins. activa	0.0	U
HC	0	g
Bolus	0.0	U





Callouts:

- GS actual procedente del medidor de GS:** Points to the 'GS' field.
- Insulina activa que se restará de la insulina correctora porque sigue reduciendo los niveles de glucosa:** Points to the 'Ajuste ins. activa' field.
- Número de gramos de carbohidratos que va a comer:** Points to the 'HC' field.
- Insulina correctora necesaria para la GS por encima del objetivo, o insulina restada para la GS por debajo del objetivo:** Points to the 'GS' field.
- Cantidad de insulina activa que se restará:** Points to the 'Ajuste ins. activa' field.
- Insulina necesaria para los carbohidratos:** Points to the 'Bolus' field.
- Cantidad total de bolus estimada:** Points to the 'Bolus' field.





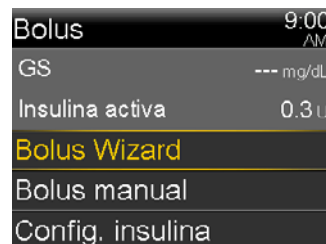
Practiquemos: Bolus de comida y corrector

Ahora está listo para practicar la administración de un bolus. Este ejemplo muestra la administración de un bolus para un valor de GS y de carbohidratos. En este ejemplo usaremos un valor de GS de 124 mg/dL y un valor de carbohidratos de 35 g.

- 1) Presione .
- 2) Seleccione **Bolus**.
- 3) Seleccione **Bolus Wizard**.
- 4) Seleccione **GS**.
- 5) Presione  o  para introducir el valor actual de GS y presione .

Ajuste ins. activa es la insulina activa de bolus previos que se está ajustando (restando) de la dosis correctora.

- 6) Seleccione **HC**.
- 7) Presione  para introducir la cantidad de carbohidratos que va a comer y presione .
- 8) Seleccione **Siguiente**.
- 9) Seleccione **Administrar bolus**.



Nota: El valor de GS introducido aparece en la pantalla de inicio y permanece en ella durante 12 minutos.








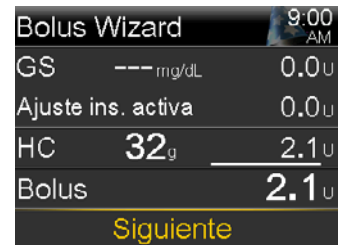
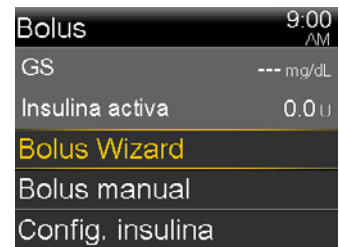
En ocasiones es posible que necesite introducir un valor de GS o de carbohidratos. Por ejemplo, introduciría:

- solo los gramos de carbohidratos si terminó su comida, pero va a comer más carbohidratos
- solo un valor de GS si se ha medido la GS dos horas después de comer para revisar si necesita un bolus corrector



Practiquemos: Bolus de comida sin valor de GS








- 1) Presione .
- 2) Seleccione **Bolus**.
- 3) Seleccione **Bolus Wizard**.
- 4) Presione  hasta **HC** y presione .
- 5) Presione  para introducir la cantidad de carbohidratos que va a comer y presione .
- 6) Seleccione **Siguiente**.
- 7) Seleccione **Administrar bolus**.

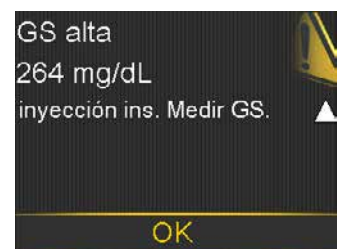
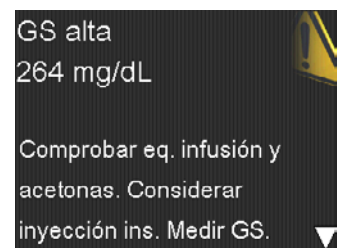
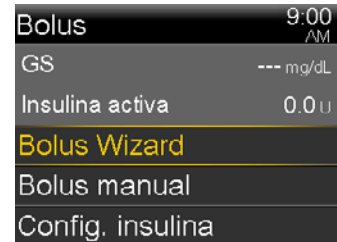


Nota: Recibirá mensajes cuando introduzca un valor de GS inferior a 70 mg/dL o superior a 250 mg/dL. Estos mensajes le indicarán cómo proceder para administrar el tratamiento tal como le haya indicado su profesional de salud. Verá un ejemplo en el siguiente ejercicio de práctica.



Practiquemos: Bolus corrector sin comida

- 1) Presione .
- 2) Seleccione **Bolus**.
- 3) Seleccione **Bolus Wizard**.
- 4) Si está usando el medidor compatible, verá el valor de GS en la pantalla. Si no es así, seleccione **GS**.
- 5) Presione  o  para introducir el valor actual de GS y presione .
- 6) Presione  hasta **Siguiente** y presione .
- 7) Aparecerá el mensaje GS alta. Lea el texto y presione .
- 8) Continúe leyendo el texto y realice las acciones apropiadas para prevenir una cetoacidosis diabética.
- 9) Seleccione **OK**.



- 10) Seleccione **Administrar bolus**.



ADVERTENCIA: No use la función Bolus Wizard® para calcular un bolus durante cierto período de tiempo tras la administración de una inyección manual de insulina con jeringa o pluma. Las inyecciones manuales no se tienen en cuenta en el cálculo de la cantidad de insulina activa. Por tanto, el Bolus Wizard podría indicarle que administre más insulina de la necesaria. Una cantidad excesiva de insulina puede provocar una hipoglucemia. Consulte a su profesional de salud para que le indique cuánto tiempo tiene que esperar después de una inyección manual de insulina para que el cálculo de insulina activa realizado por el Bolus Wizard sea fiable.





Estado



Habrá veces que necesite información sobre el estado de la bomba. Por ejemplo, el icono de estado de la pantalla de inicio le indica si la insulina del reservorio se está agotando, pero es posible que usted necesite saber exactamente cuántas unidades quedan. Esta información puede encontrarse en las pantallas de estado.

- 1) En la pantalla de inicio, presione .




- 2) Presione  para resaltar **Estado**.
- 3) Presione  para seleccionar **Estado**.



- 4) Presione  para resaltar el elemento de estado que desee ver y presione .



A continuación puede ver la información de estado que puede obtenerse al seleccionar cada elemento de menú:

Preparac. Modo autom.	Muestra mensajes e información que le permiten saber si está listo o no para entrar en el modo automático.
Notificaciones	Muestra los nombres y las horas de las alarmas, alertas, mensajes y avisos que ha recibido en las últimas 24 horas. Para ver más alertas y alarmas, vaya a Historial en Utilidades.
Estado básico	Proporciona un resumen actual de la información de la bomba, que incluye el último bolus administrado, el último valor de GS introducido y el índice basal actual.
Bomba	Proporciona información detallada sobre la bomba, que incluye la fecha del último cambio del reservorio y el número de unidades que quedan en él.
Sensor	Proporciona información detallada sobre el sensor, que incluye cuándo está prevista la siguiente calibración, la vida útil del sensor y el estado de la batería del transmisor.  Nota: Esta información solo está disponible una vez activada la función de sensor.
Revisión config.	Muestra los ajustes actuales que ha programado en la bomba.








Nota: Puede volver a la pantalla anterior presionando .

Revisión del último bolus

En ocasiones es posible que necesite ver la hora a la que se administró el último bolus o la cantidad de este. Por ejemplo, es posible que no recuerde si se ha administrado un bolus a la hora del almuerzo y desee revisarlo para asegurarse. Puede ver el último bolus administrado en la pantalla **Estado básico**.



Practiquemos: Revisión del último bolus

- 1) Presione .
- 2) Presione  hasta **Estado** y presione .
- 3) Presione  hasta **Estado básico** y presione .

La (N) que aparece detrás de la cantidad del último bolus indica que este se administró como bolus normal. Hay otras formas de administrar un bolus que aprenderá más adelante durante su capacitación.

Estado básico		9:00 AM
Último bolus	2.800 U (N)	7:27 PM jul 15
Última GS	265 mg/dL	9:06 PM jul 15









Revisión del historial de bolus

También es posible que desee revisar los últimos bolus administrados. Por ejemplo, es posible que un padre desee ver los bolus que se ha administrado su hijo a lo largo del día. Puede ver los últimos bolus administrados en Historial diario.






Practiquemos: Revisión del historial de bolus

Puede ver los últimos bolus administrados en **Historial diario**.

- 1) Presione .
- 2) Presione  hasta **Opciones** y presione .
- 3) Presione  hasta **Historial** y presione .
- 4) Presione  hasta **Historial diario** y presione .
- 5) Presione  en el día que desee revisar.

Historial diario		9:00 AM
Bolus (N) 0.500 U		3:32 PM
Bolus (N) 1.000 U		2:07 PM
Bolus (N) 0.500 U		11:55 AM
vie, mar 30		



Nota: Puede presionar las flechas  y  para ir de un día a otro. También puede ver más detalles presionando  en cualquier elemento mostrado.

Sección 10: Uso del medidor CONTOUR®NEXT LINK 2.4

El medidor CONTOUR NEXT LINK 2.4 es el único medidor que puede comunicarse de forma inalámbrica con la bomba de insulina MiniMed® 670G. Puede facilitar el control de la diabetes al enviar automáticamente las lecturas del medidor de GS a la bomba. Esto es especialmente útil cuando se usan las opciones Bolus Wizard y Marcador eventos.

Revise aquí los componentes del medidor:



Medidor CONTOUR NEXT LINK 2.4

Carga del medidor

El medidor tiene una batería recargable permanente. **Es importante que cargue el medidor antes de la capacitación en persona.** Para cargar el medidor:

- 1) Retire la tapa para dejar al descubierto el conector USB.
- 2) Conecte el conector USB al cargador de pared o a un ordenador.

El ordenador debe estar encendido y no estar en los modos de suspensión, hibernación o ahorro de energía.

- 3) El medidor mostrará brevemente el mensaje **No realizar análisis - Cargando** y la luz del puerto para la tira reactiva parpadeará. No puede realizar una medición de glucosa sanguínea mientras se carga la batería.
- 4) Cuando la carga haya finalizado, la luz del puerto para la tira reactiva se apagará. A continuación, puede desconectar el medidor.



Durante la capacitación en persona conectará la bomba y el medidor. Los pasos acerca de cómo conectar la bomba y el medidor se presentan en *Folletos de capacitación en la página 70*. Si desea más información sobre el uso del medidor, consulte la guía del usuario que se incluye en la caja del medidor.

*El medidor CONTOUR NEXT LINK 2.4 solo funciona con las tiras para medición de glucosa CONTOUR®NEXT.

Introducción al programa CareLink® Personal

El programa CareLink Personal es un programa basado en internet que Medtronic proporciona de forma gratuita. Este programa le permite transferir los datos de la bomba y del medidor de glucosa a un sitio web seguro y organizarlos en informes y gráficas de fácil lectura. Estos informes proporcionan un resumen de cómo la insulina, la ingesta de alimentos y el ejercicio afectan al control de la glucosa.

La revisión de los datos de estos informes les permite a usted y a su profesional de salud identificar los patrones de glucosa y las tendencias de la glucosa para que puedan determinar si es necesario ajustar la configuración de su bomba.

Necesitará crear una cuenta de CareLink Personal para poder transferir los datos de la bomba y del medidor cada dos a tres días una vez que comience a usar la bomba. Usted y su profesional de salud podrán revisar su información y ajustar la configuración de su bomba según proceda.

Si no está usando actualmente el programa CareLink Personal, puede seguir estos pasos para crear una cuenta:

- 1) Vaya a **www.medtronicdiabetes.com/carelink**.
- 2) Seleccione el botón **Regístrese**.
- 3) Seleccione su país e idioma.
- 4) Lea las Condiciones de uso y la Declaración de privacidad y presione **Aceptar**.
- 5) Cree un nombre de usuario y una contraseña e introduzca toda la información necesaria.
- 6) Seleccione **Enviar**.

Aprenderá más sobre el uso del programa CareLink durante la capacitación en persona.

Al transferir su información de la bomba al programa CareLink, usará el medidor como dispositivo de comunicación de la bomba al ordenador.

Uso del programa CareLink...

Julia transfiere la información de la bomba y del medidor a CareLink Personal antes de cada visita a su médico. Le ha dado acceso a sus informes para que pueda revisarlos, lo cual les ahorra mucho tiempo durante la consulta. Su médico tiene la información que necesita para ajustar la configuración de su bomba.



Sección 11: Preguntas frecuentes

Como al aprender cualquier cosa, generalmente tendrá preguntas. A continuación se presenta una lista de preguntas frecuentes. Es posible que desee anotar cualquier otra pregunta que tenga para hacerle a su instructor certificado del producto.

¿Dónde debo usar la bomba?

Dónde y cómo usar la bomba es una pregunta frecuente entre los nuevos usuarios de una bomba de insulina. La mayoría de las personas encuentra que llevar una bomba de insulina no presenta ningún problema y que pueden llevarla de varias formas. Generalmente, un usuario tarda solo uno o dos días en encontrar las formas más adecuadas para él. A continuación se presentan algunas ideas para ayudarle a comenzar.

- Use el clip que viene con la bomba y fíjelo a un cinturón o un ceñidor.
- Coloque la bomba (con o sin el clip) en el bolsillo de los pantalones.
- Colóquela en el bolsillo de la camisa.
- Colóquela en el sujetador del brasier con la pantalla orientada en dirección contraria a la piel.
- Use las longitudes del tubo más largas y coloque la bomba en el calcetín.

¿Dónde puedo colocar la bomba para dormir?

- Fíjela con el clip a la cintura del pantalón del pijama.
- Fíjela con el clip a la parte superior del pijama o colóquela en un bolsillo.
- Colóquela junto a usted en la cama, debajo de la almohada o en la mesilla de noche.

Medtronic Diabetes ofrece accesorios que pueden ocultar y proteger la bomba y hacer más cómodo su transporte. Consulte el catálogo de accesorios o la información sobre accesorios en nuestro sitio web en www.medtronicdiabetes.com.

¿Qué puedo hacer con la bomba durante los momentos íntimos?

Qué hacer con la bomba durante los momentos íntimos es otra pregunta frecuente. Una conversación abierta con su pareja generalmente resolverá cualquier preocupación que pueda usted tener. Algunas personas simplemente deciden dejarse la bomba colocada. Otras deciden usar el tubo más largo, el cual les permite colocar la bomba fuera de alcance. Otra idea es desconectar temporalmente la bomba y el tubo. Recuerde que desconectar la bomba durante períodos prolongados puede dar lugar a niveles altos de glucosa que podrían provocar una cetoacidosis diabética. Por tanto, asegúrese siempre de volver a conectar la bomba después.

Hable con su profesional de salud sobre un plan que incluya mediciones de GS y posibles bolus correctores al desconectar y volver a conectar la bomba.

¿Debo quitarme la bomba para radiografías y RM o TC?



ADVERTENCIA: No exponga la bomba a equipos de exploración por resonancia magnética (RM), dispositivos de diatermia u otros dispositivos que generen campos magnéticos intensos (por ejemplo, equipos de rayos X, de TC o de otros tipos de radiación). Los campos magnéticos intensos pueden producir un mal funcionamiento de los dispositivos y provocar lesiones graves. Si se expone la bomba a un campo magnético intenso, deje de usarla y póngase en contacto con la línea de asistencia 24 horas para obtener ayuda. Los campos magnéticos y el contacto directo con imanes pueden afectar a la exactitud del funcionamiento del sistema, lo cual puede dar lugar a riesgos para la salud tales como hipoglucemia o hiperglucemia.

Los equipos de infusión con cánula como Quick-Set®, Silhouette® y Mio® pueden dejarse colocados durante el procedimiento. Sin embargo, los equipos de infusión que usan una aguja en lugar de una cánula para la infusión de la insulina, como Sure-T®, deben retirarse antes del procedimiento.

No exponga el sensor ni el transmisor a equipos de RM, dispositivos de diatermia u otros dispositivos que generen campos magnéticos intensos. La exposición a un campo magnético intenso no se ha evaluado y puede provocar un mal funcionamiento del dispositivo, causar lesiones graves o no ser segura. Si se expone el sensor o el transmisor de forma accidental a un campo magnético intenso, deje de usarlos y póngase en contacto con la línea de asistencia 24 horas para obtener ayuda.



¿Qué necesito saber para viajar con la bomba de insulina?

Paso por dispositivos de seguridad de aeropuertos

Puede llevar la bomba de insulina al pasar por los detectores de metales de los aeropuertos. Si se le pide que pase por un detector de cuerpo completo, debe quitarse la bomba de insulina y el sistema de monitoreo continuo de glucosa (sensor y transmisor). **Para evitar tener que quitarse sus dispositivos, puede solicitar un proceso alternativo de registro.**



ADVERTENCIAS: No pase sus dispositivos a través del aparato de rayos X, ya que la radiación puede dejar inoperativa la bomba o dañar la parte de la bomba que regula la infusión de insulina, lo cual podría causar una infusión excesiva y una hipoglucemia.

Imprima y llene la información una tarjeta de emergencia para aeropuertos y llévela consigo.

Informe a los responsables del registro de seguridad de que padece diabetes, que lleva una bomba de insulina y que transporta suministros con usted. Si tienen cualquier duda, pídeles que examinen visualmente la bomba de insulina en lugar de quitársela del cuerpo. Recuerde que puede pedir un registro privado en caso de que necesite quitarse o levantarse la ropa para mostrar la bomba de insulina.

Si encuentra dificultades, pida hablar con el comisionado de seguridad en tierra de la TSA o con su equivalente internacional. La Asociación Estadounidense de la Diabetes (ADA, por sus siglas en inglés) le pide que también se ponga en contacto con ellos en el número de teléfono 1.703.549.1500 ext. 1768 si encuentra algún problema.

Consejos generales para viajar

- Lleve suministros extra tales como reservorios, equipos de infusión, pilas y tiras para cetonas. Lleve consigo los suministros, la insulina y una receta, por si se pierde el equipaje o se desnaturaliza la insulina. La TSA exige que las pilas de litio se conserven en su envase original y se lleven consigo en el equipaje de mano.



ADVERTENCIA: Nunca guarde la insulina en el equipaje para registrar, ya que podría estar expuesta a temperaturas extremas. Un frío o un calor extremos pueden causar que la insulina pierda eficacia, lo cual podría provocar una hiperglucemia.

- Lleve tabletas de glucosa o carbohidratos para el tratamiento de los niveles bajos de glucosa. En caso de retraso o cancelación de los vuelos, lleve alimentos extra que sean fáciles de llevar, como barras nutritivas.
- Si viaja fuera del territorio continental de Estados Unidos, puede aprovechar el plan de préstamos para viajes de Medtronic. Este programa le permite llevar consigo una bomba de insulina de "reserva" cuando viaje.



Esté siempre preparado

Cuando viaje en avión, es importante que mantenga conectada la bomba y que revise su glucosa sanguínea con mayor frecuencia. Las molestias habituales de los viajes, como el estrés o los cambios de zona horaria, horarios y niveles de actividad, horarios de comidas y tipos de alimentos, pueden afectar al control de la diabetes. Preste especial atención a las lecturas de GS y esté preparado para responder a un posible problema si es necesario.

Cuando viaje, asegúrese de que tiene jeringas de reserva, viales o plumas de insulina (insulina de acción rápida y de acción prolongada) e instrucciones de su profesional de salud por si necesita volver a usar inyecciones de insulina en caso de que la bomba deje de funcionar.

Dado que las reglas de viaje están sujetas a cambios, se recomienda consultar a la Administración de Seguridad en el Transporte (TSA, por sus siglas en inglés) de Estados Unidos antes de viajar. También pueden proporcionarle información actual sobre viajar con sus otros suministros para la diabetes (lancetas, jeringas, etc.). Puede encontrar información sobre la TSA en <http://www.tsa.gov/traveler-information/passengers-diabetes> o llamando al número de teléfono **1-866-289-9673**. Los pasajeros internacionales deben consultar con sus compañías aéreas la normativa internacional. Si desea más información acerca de viajar con una bomba de insulina, vaya a: <http://www.medtronicdiabetes.com/customer-support/traveling-with-an-insulin-pump-or-device>.



¿Cuándo debo llamar a la línea de asistencia 24 horas?

Medtronic Diabetes proporciona una línea de asistencia 24 horas atendida por personal altamente cualificado en asistencia técnica. Estos técnicos están disponibles para ayudarle con cualquier problema técnico o duda que pueda tener sobre el funcionamiento de la bomba.

- Está preocupado porque la bomba no funciona correctamente.
- Está leyendo en la guía del usuario sobre una función de la bomba que no comprende y necesita ayuda.
- La bomba ha emitido una alarma y usted ha seguido las instrucciones para borrarla pero se emite de nuevo.

Puede encontrar el número de teléfono de la línea de asistencia 24 horas en la parte inferior de la bomba.



¿Cuándo debo llamar a mi profesional de salud?

Consulte a su profesional de salud acerca de cuándo, con qué frecuencia y en qué circunstancias debe ponerse en contacto con ellos. Generalmente, revisarán su información de glucosa con mayor frecuencia cuando comience la terapia con bomba de insulina. Esto les permitirá ajustar la configuración de la bomba. Una vez ajustada, el profesional de salud generalmente le pedirá que mantenga un programa de seguimiento sistemático. Algunos ejemplos de otras situaciones de las que debe informar a su profesional de salud son:

Hipoglucemia (GS inferior a 70 mg/dL)

- Todo episodio de hipoglucemia intensa que requiera la ayuda de otra persona para su tratamiento o todo episodio que provoque pérdida del conocimiento.
- Hipoglucemia frecuente.
- Hipoglucemia que se produce en torno a la misma hora todos los días o que se produce sistemáticamente después de ciertas actividades (como pasar la aspiradora o lavar el coche).
- Hipoglucemia que se produce durante o después del ejercicio.

Hiperoglucemia (GS por encima del rango objetivo máximo o por encima de 250 mg/dL)

- Hiperoglucemia frecuente o persistente.
- Hiperoglucemia que se acompaña de náuseas o vómitos.
- Hiperoglucemia y resultado positivo de cetonas.
- Hiperoglucemia que se produce en torno a la misma hora todos los días o que se produce sistemáticamente después de ciertas actividades (como comer).

Como siempre, cuando se produzcan niveles altos o bajos de glucosa sanguínea, siga las instrucciones indicadas en la Guía de consulta rápida sobre normas de seguridad en la sección Folletos de capacitación de esta guía.



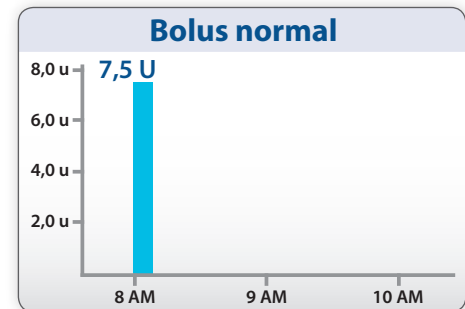
Sección 12: Funciones adicionales para usuarios con experiencia

Ha aprendido las funciones necesarias para usar la bomba de insulina. Hay otras funciones que podrían resultarle útiles. En esta sección se comentan algunas opciones de menú y funciones adicionales disponibles en la bomba de insulina. Consulte la Guía del usuario del sistema 670G para obtener información sobre las funciones adicionales, así como las instrucciones de uso completas.


Bolus dual/cuadrado

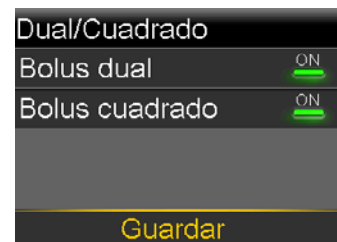
Los bolus de práctica administrados anteriormente se administraron como bolus **normales**, es decir, como una única dosis inmediata de insulina. Este es el tipo de bolus que suele usarse para cubrir la ingesta normal de comida y para corregir un valor de GS alto.

Esta bomba también le permite administrar bolus de insulina en forma de bolus duales o cuadrados. Estos bolus pueden ayudar a contrarrestar mejor los efectos que los alimentos tienen en los niveles de glucosa.



Activación de los bolus dual y cuadrado

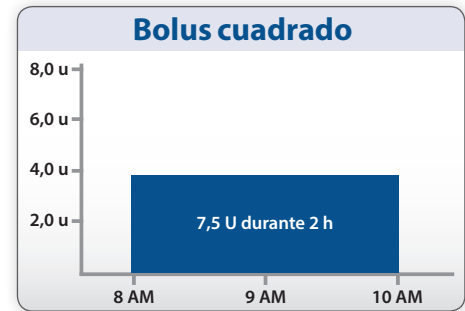
- 1) Presione .
- 2) Seleccione **Opciones**.
- 3) Seleccione **Ajustes de infusión**.
- 4) Seleccione **Bolus dual/cuadrado**.
- 5) Seleccione **Bolus dual** para activar la función (**ON**) si lo desea.
- 6) Seleccione **Bolus cuadrado** para activar la función (**ON**) si lo desea.
- 7) Seleccione **Guardar**.



Bolus cuadrado

Un bolus cuadrado administra un bolus durante un período prolongado de tiempo. Esto puede ser útil:

- para contrarrestar un retraso en la digestión de los alimentos por gastroparesia,
- para comidas con un contenido muy bajo de carbohidratos y un contenido alto de grasas,
- cuando coma bocadillos con pequeñas cantidades de carbohidratos durante cierto período de tiempo, por ejemplo, en una recepción.



Cuando configure un bolus cuadrado, deberá determinar el tiempo durante el que desee que se administre el bolus (de 30 minutos a 8 horas en incrementos de 15 minutos). Esto variará en función de usted personalmente, así como de la situación en la que se use el bolus cuadrado. Debe medirse frecuentemente la glucosa hasta que usted y su profesional de salud hayan determinado el mejor uso para usted.

Los bolus correctores calculados por la función Bolus Wizard no pueden administrarse como bolus cuadrados debido a que esa insulina se necesita inmediatamente.

Uso del bolus cuadrado...







Karen come en su escritorio en el trabajo y tarda cierto tiempo en terminar porque se distrae a menudo. Se administra el bolus del almuerzo como bolus cuadrado durante 45 minutos para asegurarse de que la insulina no empiece a actuar antes de que haya digerido los carbohidratos.





Administración de un bolus cuadrado

En este ejemplo se muestra un bolus cuadrado usando la función Bolus Wizard con un valor de GS de 103 mg/dL y un valor de carbohidratos de 41 gramos.


- 1) Presione .
- 2) Seleccione **Bolus**.
- 3) Seleccione **Bolus Wizard**.
- 4) Introduzca los valores GS y HC.
- 5) Seleccione **Siguiente**.
- 6) Presione  y  hasta **Cuadr.** y presione .
- 7) Seleccione **Duración**.
- 8) Presione  hasta la duración deseada y presione .
- 9) Seleccione **Administrar bolus**.



Nota: Aparecerá el mensaje **Bolus cuadrado** en la pantalla de inicio hasta que finalice la administración del bolus.



En el menú, seleccione **Bolus**. Se mostrarán las siguientes opciones:

- Revise el estado del bolus y, a continuación, presione  para volver al menú.
- Seleccione **Parar bolus** para interrumpir la infusión.
- Seleccione **Menú Bolus** para administrar un bolus normal mientras se administra el bolus cuadrado.



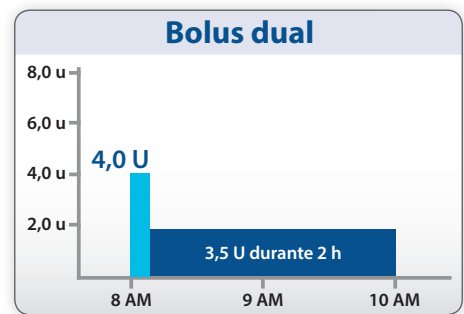
Bolus dual

Un bolus dual combina un bolus normal y un bolus cuadrado. Administra parte del bolus como bolus normal (ahora) y parte como bolus cuadrado (a lo largo del tiempo).

Un bolus dual puede ser útil para comidas con un contenido alto de carbohidratos y de grasas. Las grasas retrasan la digestión de los carbohidratos, lo que significa que la glucosa no entra en el torrente sanguíneo inmediatamente. La administración de una parte de la insulina en forma de bolus normal cubre cualquier elevación inmediata de la glucosa. La administración del resto de la insulina a lo largo del tiempo en forma de bolus cuadrado ayuda a contrarrestar la elevación diferida de la glucosa.

Para configurar un bolus dual, deberá determinar:

- el porcentaje/cantidad de insulina que desea que se administre inmediatamente y durante cuánto tiempo,
- el período de tiempo durante el que desea que se administre la parte cuadrada.



Esto variará en función de usted personalmente, así como de los tipos de alimentos que ingiera en la comida para la que vaya a usar el bolus dual. Debe medirse frecuentemente la glucosa hasta que usted y su profesional de salud hayan determinado el mejor uso para usted.



Administración de un bolus dual

En este ejemplo se muestra un bolus dual usando la función Bolus Wizard con un valor de GS de 131 mg/dL y un valor de carbohidratos de 63 gramos.

- 1) Presione .
- 2) Seleccione **Bolus**.
- 3) Seleccione **Bolus Wizard**.
- 4) Introduzca los valores GS y HC.
Observe que, en este ejemplo, el bolus total es de 0,6 U para la GS y de 4,2 U para los carbohidratos.
- 5) Seleccione **Siguiente**.





Bolus Wizard		9:00 AM
GS	131 mg/dL	0.6 U
Ajuste ins. activa		0.0 U
HC	63 g	4.2 U
Bolus		4.8 U
Siguiente		

- 6) Presione  hasta **Dual** y presione .



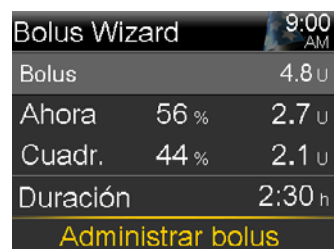
Nota: Un bolus cuadrado no es una opción en esta situación, ya que se estimó un bolus corrector y, por tanto, se requiere cierta cantidad de insulina ahora.



- 7) Seleccione el campo Ahora/Cuadr. y presione  o  para cambiar la cantidad del bolus que se administra **Ahora** y la cantidad que se administra como bolus **Cuadr.** en caso necesario.
- 8) Seleccione **Duración**.
- 9) Presione  hasta la duración deseada y presione .
- 10) Seleccione **Administrar bolus**.



Nota: El bolus para carbohidratos se divide en 50 % Ahora/50 % Cuadrado. El bolus para GS se añade a la parte Ahora.




Nota: Aparecerá el mensaje **Bolus (D)** con la progresión de la administración del bolus en la pantalla de inicio mientras se administra la parte Ahora.



Nota: Aparecerá el mensaje **Bolus dual** en la pantalla de inicio hasta que finalice la administración de la parte cuadrada.



En el menú, seleccione **Bolus**. Se mostrarán las siguientes opciones:

- Revise el estado del bolus y, a continuación, presione  para volver al menú.
- Seleccione **Parar bolus** para interrumpir la infusión.
- Seleccione **Menú Bolus** para administrar un bolus normal mientras se administra el bolus cuadrado.



Uso del bolus dual...

Cuando William comía pizza, su nivel de glucosa era bueno durante cierto tiempo, pero 3 o 4 horas después era alto. Ahora usa un bolus cuadrado para ayudarle a reducir estas hiperglucemias posprandiales.



Índice basal temp.

Esta función le permite aumentar o disminuir inmediatamente la insulina basal durante el período de tiempo que defina. A menudo se usa para los días en que se hace ejercicio o se está enfermo.

Un índice basal temporal puede configurarse en:







- **Porcentaje:** se administra un porcentaje del índice basal actual.
- **Índice:** se administra la cantidad introducida.

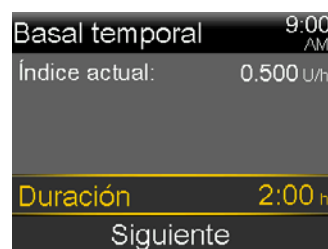
Un índice basal temporal puede configurarse para administrar una cantidad superior o inferior al índice basal actual. Puede configurarse en cualquier incremento de 30 minutos durante un máximo de 24 horas.





Practiquemos: Configuración de un índice basal temporal

En este ejemplo se muestra cómo configurar un índice basal temporal para administrar el 60 % del índice basal actual durante las dos horas siguientes.

- 1) Presione .
- 2) Seleccione **Basal**.
- 3) Seleccione **Basal temporal**.
- 4) Presione  para definir la duración y presione .
- 5) Seleccione **Siguiente**.
- 6) Seleccione **%basal**.
- 7) Presione  o  para introducir el porcentaje del índice basal actual y, a continuación, presione .



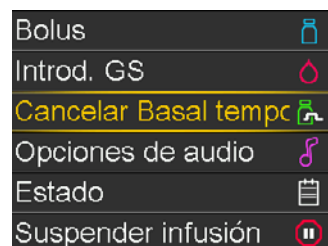
Nota: Si decide usar la opción Índice, presione  hasta Tipo y presione . A continuación, puede introducir el valor de U/h que desee administrar.

- 8) Seleccione **Iniciar**.

La pantalla de inicio muestra el mensaje **Basal temporal** para indicar que tiene un índice basal temporal activo.



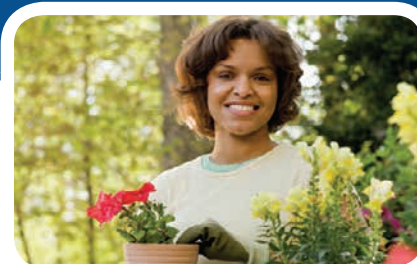
En el menú, seleccione **Cancelar Basal temporal** para revisar los detalles del índice basal temporal activo.



Una vez finalizada la administración del índice basal temporal, el basal regresará automáticamente al índice basal normalmente programado.

Uso de un índice basal temporal...

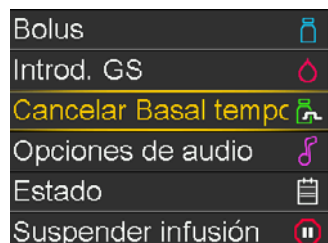
A Patricia le encanta trabajar en el jardín. Sin embargo, ha observado que sus niveles de glucosa a menudo descienden cuando lo hace. Ahora usa un índice basal temporal para reducir la cantidad de insulina que recibe mientras trabaja. Esto la ayuda a evitar que sus niveles de glucosa desciendan demasiado.




Practiquemos: Cancelación de un índice basal temporal

Si necesita volver al índice basal normalmente programado antes de que finalice el índice basal temporal, puede cancelarlo.

- 1) Presione .
- 2) Seleccione **Cancelar Basal temporal**.



- 3) Puede ver los detalles sobre el índice basal temporal.
Seleccione **Cancelar Basal temporal**.




Si decide no cancelarlo, simplemente presione .

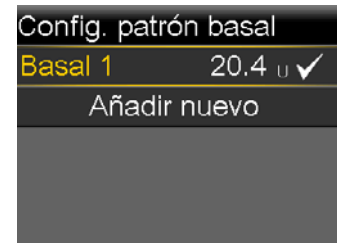
Puede ver que la pantalla de inicio ya no muestra el mensaje Basal temporal.



Adición o copia de patrones basales nuevos




Puede usar patrones basales adicionales. Se trata de patrones basales configurados para los días que requieran cantidades diferentes de insulina basal. Por ejemplo, podría usarse un patrón para los fines de semana debido a que las personas están menos activas que durante la semana. Al configurar un patrón adicional, simplemente puede introducir los índices basales en un nuevo patrón, o puede copiar un patrón basal ya definido y, a continuación, modificarlo. Para introducir otro patrón basal, siga los pasos indicados a continuación:

- 1) Presione .
- 2) Seleccione **Basal**.
- 3) Presione  y seleccione **Ajustes de infusión**.
- 4) Presione  y seleccione **Config. patrón basal**.







Elija una de estas dos opciones:

Cómo añadir un patrón basal nuevo

- 5) Presione  y seleccione **Añadir nuevo**.
- 6) Seleccione un nombre.
- 7) Introduzca las horas y los índices basales para el patrón adicional.
- 8) Seleccione **Finalizado** y presione .
- 9) Presione  para guardar la configuración.

Cómo copiar y modificar un patrón basal existente

- 5) Seleccione **Basal 1** u otro patrón basal actualmente programado.
- 6) Seleccione **Opciones**.
- 7) Presione  hasta **Copiar**. De esta forma se copia el patrón basal que ha programado y usted puede realizar los cambios necesarios.
- 8) Seleccione un nombre para este patrón basal.
- 9) Presione  hasta **Editar**.
- 10) Continúe realizando los cambios necesarios en los índices basales programados. Para cambiar el patrón basal activo, consulte *Seleccione el patrón basal que desee que esté activo. en la página 64*.

- 11) Seleccione **Finalizado** y presione .
- 12) Presione  para guardar la configuración.


Revisión de los patrones basales

La opción Patrones basales se usa para hacer dos cosas:


- Revisar los patrones basales actualmente configurados.
- Elegir el patrón basal que se desea que esté activo.



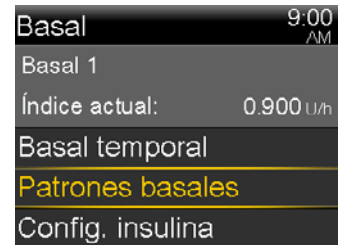
Practiquemos: Revisión de los patrones basales

- 1) Presione .
- 2) Seleccione **Basal**.
- 3) Seleccione **Patrones basales**.
- 4) Seleccione el patrón basal que desee revisar.
- 5) Revise los índices basales.






Nota: Si ve una barra de desplazamiento a la derecha, presione  para ver todos los índice basales del patrón basal.

- 6) Seleccione **OK**.





Practiquemos: Cambio del patrón basal activo

- 1) Presione .
- 2) Seleccione **Basal**.
- 3) Presione  hasta **Patrones basales** y presione .
- 4) Seleccione el patrón basal que desee que esté activo.



Nota: La marca de verificación indica qué patrón basal está activo.

- 5) Seleccione **Iniciar**.

- 6) Repita los pasos del 1 al 3 para revisar que el patrón basal activo ha cambiado.



Patrones basales		9:00 AM
Basal 1	19.25 U	✓
Festivo	17.4 U	



Festivo		9:00 AM
Total 24 hr: 17.4 U		
Inicio	Fin	Índice(U/h)
12:00 ^	12:00 ^	0.725
Iniciar		








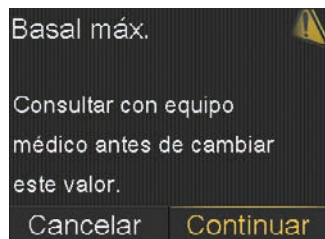
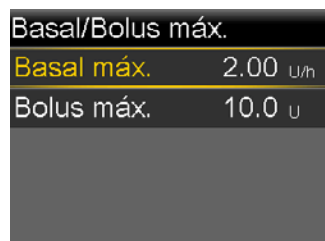
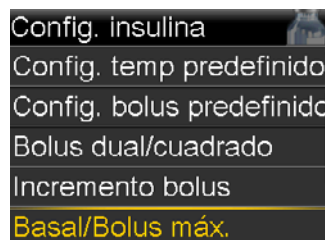
Patrones basales		9:00 AM
Basal 1	19.25 U	
Festivo	17.4 U	✓

Basal máx./Bolos máx.

Basal máx.






El valor Basal máx. es la cantidad de insulina basal que puede administrarse en una hora. Antes de practicar la configuración de los patrones basales, es posible que necesite cambiar el límite Basal máx. Revise el valor Basal máx. de la bomba que está usando actualmente para su terapia. Si el valor Basal máx. es distinto de 2,0 U/h, siga estos pasos para cambiarlo:

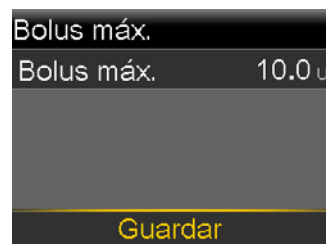
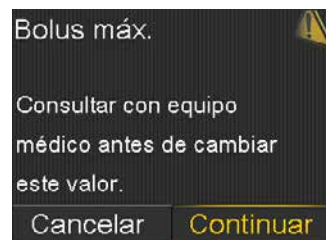
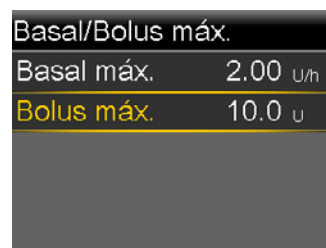
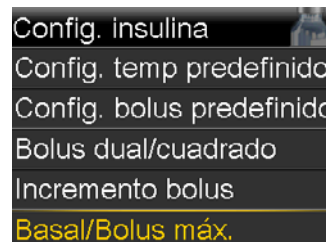
- 1) Presione .
- 2) Seleccione **Opciones** o **Basal**.
- 3) Seleccione **Ajustes de infusión**.
- 4) Seleccione **Basal/Bolos máx.**
- 5) Seleccione **Basal máx.**
- 6) Aparecerá una pantalla para que se asegure de que está introduciendo un valor que han determinado usted y su profesional de salud. Si este cambio ha sido recomendado por su profesional de salud, presione  y seleccione **Continuar**.
- 7) Seleccione **Basal máx.**
- 8) Presione  o  para introducir el valor de U/h y presione .
- 9) Seleccione **Guardar**.



Bolus máx.

Antes de continuar, es posible que tenga que cambiar el valor **Bolus máx.** El valor Bolus máx. es la cantidad máxima que puede administrarse en un único bolus. Revise los ajustes actuales de la bomba. Si el valor Bolus máx. es distinto de 10,0 U/h, siga estos pasos para cambiarlo:

- 1) Presione .
- 2) Seleccione **Opciones** o **Bolus**.
- 3) Seleccione **Ajustes de infusión**.
- 4) Seleccione **Basal/Bolus máx.**
- 5) Seleccione **Bolus máx.**
- 6) Aparecerá una pantalla para que se asegure de que está introduciendo un valor que han determinado usted y su profesional de salud. Si este cambio ha sido recomendado por su profesional de salud, presione  y seleccione **Continuar**.
- 7) Seleccione **Bolus máx.**
- 8) Presione  o  para introducir el número de unidades y presione .
- 9) Seleccione **Guardar**.



Autoapagado

Autoapagado es una función de seguridad que emite una alarma y detiene toda la infusión de insulina si no presiona ningún botón durante el número de horas que haya definido. Está diseñada para situaciones en las que usted no responda a una hipoglucemia.

La función Autoapagado es muy útil si usted vive o viaja solo. Es importante usarla si tiene dificultad para responder de manera apropiada a las hipoglucemias, si no identifica las hipoglucemias, si es propenso a sufrir hipoglucemias por la ingesta de alcohol o si tiene antecedentes de miedo a la hipoglucemia por la noche.







La función Autoapagado debe configurarse en función de su horario. Supongamos que suele acostarse aproximadamente a las 11:00P. Aproximadamente a las 10:00P todas las noches se mide la GS y revisa la bomba (presionando botones). Suele levantarse a las 7:00A y desayuna en torno a las 8:00A. Qué sucede si:

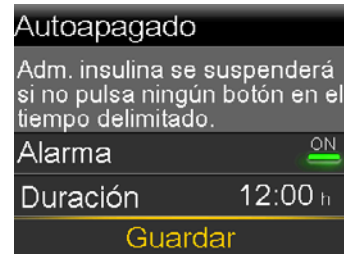
- Se configura la función Autoapagado en 8 horas: la alarma sonará a las 6:00A si no se ha presionado ningún botón. Dado que no se levanta hasta las 7:00A, esto podría ser una molestia.
- Se configura la función Autoapagado en 12 horas: la alarma sonará a las 10:00A si no se ha presionado ningún botón. Para entonces debería haberse levantado y administrado un bolus. Si está en una situación peligrosa, la recepción de esta alarma y la interrupción de la infusión de insulina podría ser muy útil.
- Se configura la función Autoapagado en 18 horas: la alarma sonará a las 4:00P si no se ha presionado ningún botón. Debería haberse levantado y administrado un bolus varias horas antes. Si está en una situación peligrosa, es muy útil recibir una alarma y que se interrumpa la infusión antes.

Elija el número de horas que considere apropiado.



Configuración de la función Autoapagado

- 1) Presione .
- 2) Seleccione **Opciones**.
- 3) Seleccione **Ajustes de infusión**.
- 4) Seleccione **Autoapagado**.
- 5) Seleccione **Alarma** para activar (**ON**) esta opción.
- 6) Presione  hasta **Duración** y presione .
- 7) Presione  o  para cambiar el número de horas.
En este ejemplo se muestra la función Autoapagado configurada en 12 horas.
- 8) Presione .
- 9) Seleccione **Guardar**.



Uso de la función Autoapagado...

Thomas es corredor y ha observado que los días que corre tiene mayor propensión a sufrir hipoglucemia por la noche. A menudo configura un índice basal temporal, pero con la función Autoapagado duerme aún más tranquilo porque sabe que la bomba dejará de administrar insulina y emitirá una alarma si no se despierta cuando debe.



Folletos de capacitación

Folletos de capacitación

Esta sección contiene folletos que puede usar durante o después de su capacitación.

- **Guía de consulta rápida sobre las normas de seguridad**
- **Alertas**
- **Alarmas**
- **Guía de consulta rápida sobre los índices basales**
- **Guía de consulta rápida sobre la función Bolus Wizard**
- **Cambio del equipo de infusión Quick-set**
- **Conexión de la bomba y el medidor**

Puede separar estos folletos y guardarlos en un lugar de fácil acceso.

Monitoreo de glucosa

Plan para ajustar la configuración de la bomba

Cuando comience la terapia con bomba de insulina o en cualquier momento en que sea necesario ajustar la configuración de la bomba:

- Mida su glucosa sanguínea (GS):
 - al levantarse
 - antes de cada comida
 - 2 horas después de cada comida
 - al acostarse
 - a media noche o cada 3 a 4 horas mientras duerme
- No coma entre comidas.

Medir la GS en estos momentos proporciona la información necesaria para ajustar la configuración de la bomba conforme a las indicaciones de su profesional de salud.



Plan para el monitoreo sistemático

Una vez que haya ajustado correctamente la configuración de la bomba y que sus niveles de glucosa estén estables, establezca una rutina que incluya siempre la medición de la GS:

- al levantarse
- antes de cada comida
- al acostarse
- esporádicamente a media noche
- realice mediciones más frecuentes durante los viajes, en momentos de estrés y cuando esté enfermo



Guía de consulta rápida sobre las normas de seguridad

Tratamiento de niveles bajos de glucosa sanguínea

Cómo tratar las hipoglucemias leves/moderadas

Regla 15-15

Si la GS desciende por debajo de 70 mg/dL:

1. Coma 15 gramos de carbohidratos de acción rápida.
2. Vuelva a medir la GS a los 15 minutos.
3. Si la GS sigue siendo inferior a 70 mg/dL, repita los pasos 1 y 2 cada 15 minutos hasta que la GS se encuentre dentro del rango objetivo.

Cosas que contienen 15 gramos:

- de 3 a 4 tabletas de glucosa
- 5 gominolas
- 120 mL (4 oz) de jugo o soda (no de dieta)
- 240 mL (8 oz) de leche (baja en o sin grasa)
- 1 cucharada de azúcar o miel

Si la GS es inferior a 50 mg/dL, comience el tratamiento tomando entre 20 y 30 gramos de carbohidratos o como le haya indicado su profesional de salud.



Nota: Si usa monitoreo continuo de glucosa (MCG), no confíe en los valores de glucosa del sensor para tomar decisiones relativas al tratamiento ni para la función Suspender en límite bajo para prevenir o tratar hipoglucemias.

Cómo tratar las hipoglucemias graves

Tenga a mano un equipo de emergencia de glucagón (Glucagon Emergency Kit) por si sufre una hipoglucemia grave. El glucagón puede administrarse en inyección para elevar los niveles de glucosa si no puede comer o beber para tratar una hipoglucemia o si está inconsciente.



Deberán darse instrucciones a un familiar, compañero de trabajo o amigo acerca de cómo administrar el glucagón.

Tratamiento de los niveles altos de glucosa

Instrucciones generales: Si el valor de GS está alto pero es inferior a 250 mg/dL

1. Introduzca la lectura de GS en la bomba.
2. Deje que la función Bolus Wizard® calcule la cantidad del bolus corrector.
3. Confirme la cantidad del bolus y seleccione Administrar bolus.
4. Vuelva a medir la GS en una hora y de nuevo cada hora hasta que la GS vuelva a estar dentro del rango objetivo.

Nunca ignore las lecturas de GS altas. Consulte siempre la función Bolus Wizard para determinar si debe administrarse un bolus corrector.

Instrucciones generales: Si el valor de GS es superior a 250 mg/dL, mida las cetonas

Si la medición de cetonas es negativa:

1. Introduzca el valor de GS en la bomba/consulte la función Bolus Wizard para determinar si se requiere una dosis correctora.
 - Use la bomba para administrar una dosis correctora.
2. Vuelva a medir la GS en 1 hora.
 - Si la GS comienza a disminuir, continúe vigilándola hasta que se normalice.
 - Si el valor de GS es igual o mayor:
 - Administre una dosis correctora con una jeringa.
 - Cambie el lugar de infusión, el equipo de infusión, el reservorio y la insulina.
 - Continúe midiendo la GS cada hora hasta que se normalice.

Si la medición de cetonas es positiva:

1. Administre una dosis correctora con una jeringa.
2. Cambie el lugar de infusión, el equipo de infusión, el reservorio y la insulina.
3. Resuelva el problema de la bomba.
4. Mida la GS cada 1-2 horas. Administre bolus correctores según proceda.
5. Beba líquidos sin carbohidratos.
6. Si la GS continúa elevándose o si tiene niveles de moderados a altos de cetonas, náuseas, vómitos o dificultad para respirar, informe al médico o acuda al servicio de emergencias más cercano.

Prevención de la cetoacidosis diabética

Instrucciones para los días de enfermedad

Las enfermedades y las infecciones suelen causar una elevación de la GS por encima de lo normal. Por consiguiente, el riesgo de sufrir cetoacidosis diabética aumenta cuando se está enfermo.

Debido a que los síntomas de la cetoacidosis diabética son similares a los de la gripe y los de los virus estomacales, mida la GS y realice una medición de cetonas a menudo mientras esté enfermo.

- Mida la GS cada 2 horas o según le haya indicado su profesional de salud.
- Mida las cetonas en orina o sangre según le haya indicado su profesional de salud.
- Realice una medición de cetonas inmediatamente si tiene náuseas, vómitos o dolor abdominal.

- Informe a su médico si la medición de cetonas es positiva, si no puede reducir los alimentos o si no presenta ninguna mejoría en unas horas. Administre una dosis correctora de insulina con una jeringa conforme a las recomendaciones de su profesional de salud y cambie el equipo de infusión y el reservorio.

Medición de cetonas



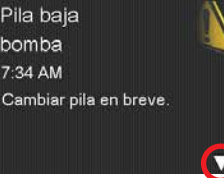
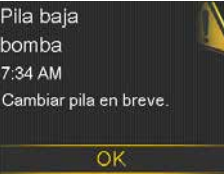
Siga las instrucciones del equipo de análisis de cetonas.



Las hiperglucemias de causa desconocida que no disminuyen con un bolus corrector pueden estar causadas por un equipo de infusión desplazado o acodado o por un vial débil de insulina.

Alertas



Una alerta le advierte de una situación que puede requerir su atención. Cuando se produzca una alerta, deberá revisar qué le dice la bomba.

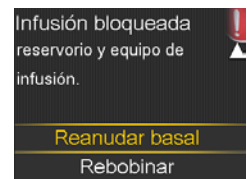
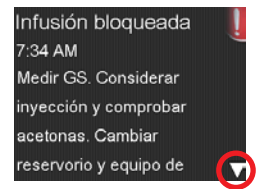
Alerta	Cuando ocurre una alerta	Pasos a dar
<p>Algunos ejemplos de alertas son Reservorio bajo y Pila baja.</p>	<p>Luz de notificación: La luz roja de la bomba parpadeará una vez seguido de una pausa, y parpadeará de nuevo seguido de una pausa. Esta secuencia continuará hasta que se borre la alerta. A continuación se muestra el patrón de parpadeo:</p> <p style="text-align: center;">● ● ● ● ●</p> <p>Audio: Dependiendo de los ajustes de Opciones de audio, la bomba emite un tono de alerta repetido, una vibración continua de dos pulsos o ambos.</p> <p>Pantalla: La bomba mostrará una notificación con un icono amarillo e instrucciones acerca de qué hacer.</p>	<p>Para atender y borrar la alerta:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Lea el texto mostrado en la pantalla para comprender la alerta y los pasos que debe dar. 2) Presione . 3) Presione  en la opción que desee. <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;">   </div>

El patrón de audio/vibración se repite cada 5 minutos o cada 15 minutos (dependiendo de la alerta) hasta que se borre la alerta.

Alarmas

Cuando se produce una alarma, significa que se ha detectado algo que impide que se administre la insulina. No está recibiendo insulina. **Es importante que atienda inmediatamente la alarma.**

Alarma	Cuando ocurre una alarma	Pasos a dar
Algunos ejemplos de alarmas son Infusión bloqueada y Cambiar pila ahora .	<p>Luz de notificación: La luz roja de la bomba parpadeará dos veces seguido de una pausa, y parpadeará de nuevo dos veces seguido de una pausa. Esta secuencia continuará hasta que se borre la alerta. A continuación se muestra el patrón de parpadeo:</p> <p>●● ●● ●● ●● ●●</p> <p>Audio: Dependiendo de los ajustes de Opciones de audio, la bomba emite un tono de alerta repetido, una vibración continua de tres pulsos o ambos.</p> <p>Pantalla: La bomba mostrará una notificación con un icono rojo e instrucciones acerca de qué hacer.</p>	<p>Para atender y borrar la alarma:</p> <ol style="list-style-type: none">1) Lea el texto mostrado en la pantalla para comprender la alarma y los pasos que debe dar.2) Presione .3) Presione  en la opción que desee.



El patrón de audio/vibración se repite cada minuto durante 10 minutos si no se borra la alarma. **Después de 10 minutos, la alarma comienza a emitir una sirena.**




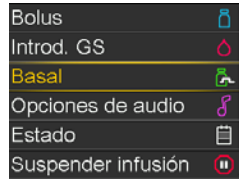
Nota: La alarma Infusión bloqueada se produce cuando no se puede impulsar la insulina a través del tubo o de la cánula. Si se produce esta alarma, asegúrese de que el reservorio no está vacío y revise que el tubo no presenta acodaduras, nudos u otras obstrucciones evidentes.

- Si detecta un problema y puede resolverlo, mida la GS y seleccione **Reanudar basal**. Si se produce de nuevo una alarma Infusión bloqueada, siga los pasos mostrados en la pantalla y seleccione **Rebobinar** para cambiar el reservorio y el equipo de infusión.
- Si no puede detectar un problema, siga los pasos mostrados en la pantalla y seleccione **Rebobinar** para cambiar el reservorio y el equipo de infusión.

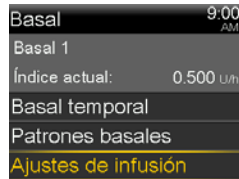
Guía de consulta rápida sobre los índices basales

Cambio de un índice basal

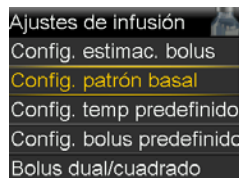
1. En la pantalla de inicio, presione .
2. Seleccione **Basal**.



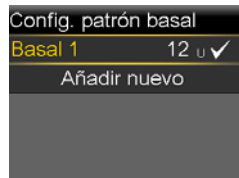
3. Seleccione **Ajustes de infusión**.



4. Seleccione **Config. patrón basal**.







5. Seleccione el patrón basal que desee modificar.



6. Seleccione **Opciones**.
7. Seleccione **Editar**.

8. Presione  en el segmento de tiempo.



9. Presione  en la hora de **Fin**.
10. Presione  o  para cambiar el valor **U/h** y presione .


11. Seleccione **Finalizado**.

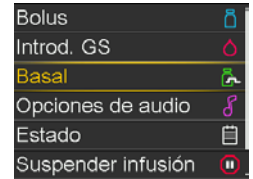


12. Revise los índices y seleccione **Guardar**.

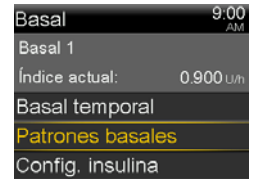


Revisión de los patrones basales

1. En la pantalla de inicio, presione .
2. Seleccione **Basal**.




3. Seleccione **Patrones basales**.



4. Seleccione el patrón basal que desee revisar.




5. Revise los índices basales.

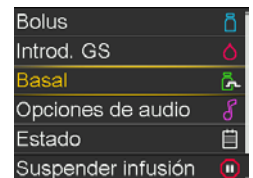
Nota: Si ve una barra de desplazamiento a la derecha, presione  para ver todos los índices basales del patrón basal.



6. Seleccione **OK**.

Adición de un índice basal a un patrón basal

1. En la pantalla de inicio, presione .
2. Seleccione **Basal**.



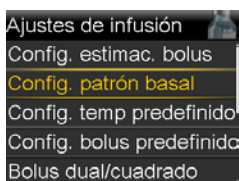
3. Seleccione **Ajustes de infusión**.



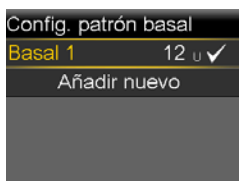
Nota: Los índices basales mostrados únicamente tienen fines ilustrativos; sus ajustes de índices basales serán diferentes.

Guía de consulta rápida sobre los índices basales

4. Seleccione **Config. patrón basal**.



5. Seleccione el patrón basal al que desee añadir un índice.



6. Seleccione **Opciones**.

7. Seleccione **Editar**.

8. Presione en el segmento de tiempo.



9. Introduzca la nueva hora de Fin (es la misma que la hora de inicio del índice basal que va a añadir) y presione .

10. Presione si el valor **U/h** no cambia (presione o para cambiar el valor y presione .



11. Presione en el nuevo segmento de tiempo.



12. Presione para introducir la nueva hora de **Fin** y presione .

13. Presione para introducir el nuevo **Índice basal** y presione .

14. Continúe añadiendo horas de fin e índices basales en caso necesario.

15. Seleccione **Finalizado**.



16. Revise los índices basales.



17. Seleccione **Guardar**.

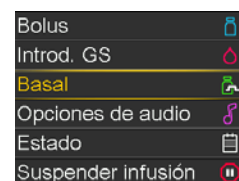
Índice basal temporal

Esta función le permite aumentar o disminuir inmediatamente la insulina basal durante el período de tiempo que defina. A menudo se usa para los días en que se hace ejercicio o se está enfermo. Un índice basal temporal puede configurarse como porcentaje (administra un porcentaje del índice basal actual) o como índice (administra la cantidad que usted introduzca).

Configuración de un índice basal temporal

1. En la pantalla de inicio, presione .

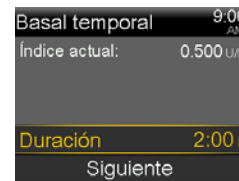
2. Seleccione **Basal**.



3. Seleccione **Basal temporal**.



4. Presione para definir la duración y presione .



5. Seleccione **Siguiente**.

6. Seleccione **%basal**.



7. Presione o para introducir el porcentaje deseado del índice basal actual y presione .



Nota: Si decide usar la opción Índice, presione hasta Tipo y presione .

8. Seleccione **Iniciar**.

Guía de consulta rápida sobre los índices basales

La pantalla de inicio muestra el mensaje **Basal temporal** para indicar que tiene un índice basal temporal activo.


En el menú, seleccione **Cancelar Basal temporal** para revisar los detalles del índice basal temporal activo.

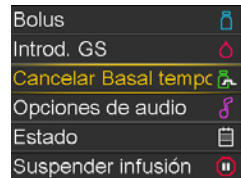


Una vez finalizada la administración del índice basal temporal, el basal regresará automáticamente al índice basal normalmente programado.

Cancelación de un índice basal temporal

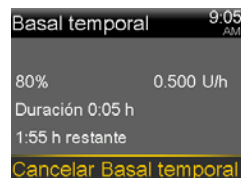
Si necesita volver al índice basal normalmente programado antes de que finalice el índice basal temporal, puede cancelarlo.


1. En la pantalla de inicio, presione .
2. Seleccione **Cancelar Basal temporal**.



3. Puede ver los detalles sobre el índice basal temporal.

Seleccione **Cancelar Basal temporal**.




Si decide no cancelarlo, simplemente presione .

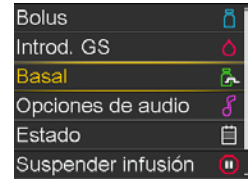
Puede ver que la pantalla de inicio ya no muestra el mensaje Basal temporal.

Varios patrones basales

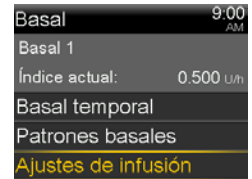
Configurar múltiples patrones basales le ayuda a adaptarse a los cambios del horario habitual que causan necesidades de insulina basal diferentes (por ejemplo, días laborables frente al fin de semana; turno de día frente a turno de noche).

Configuración de un patrón basal adicional

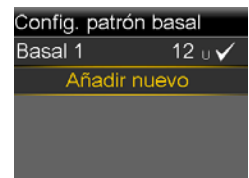
1. En la pantalla de inicio, presione .
2. Seleccione **Basal**.



3. Seleccione **Ajustes de infusión**.

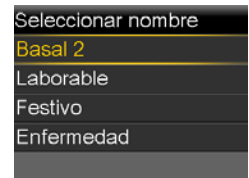


4. Seleccione **Config. patrón basal**.



5. Seleccione **Añadir nuevo**.

6. Seleccione el nombre que desee usar.

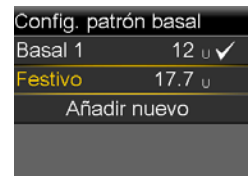


7. Introduzca los índices basales necesarios para este patrón.




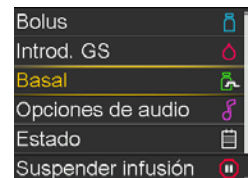
8. Seleccione **Guardar**.

Nota: El patrón basal que está usando actualmente la bomba tiene una marca de verificación junto a él.



Cómo cambiar el patrón basal activo

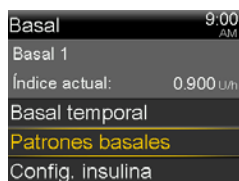
1. En la pantalla de inicio, presione .
2. Seleccione **Basal**.



Nota: Los índices basales mostrados únicamente tienen fines ilustrativos; sus ajustes de índices basales serán diferentes.

Guía de consulta rápida sobre los índices basales

3. Seleccione **Patrones basales**.



4. Seleccione el patrón basal que desee que esté activo.

Nota: La marca de verificación indica qué patrón basal está activo.




5. Seleccione **Iniciar**.

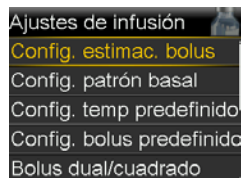



Guía de consulta rápida sobre la función Bolus Wizard®

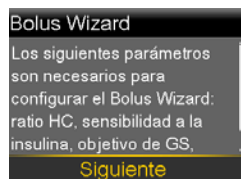
Introducción de los ajustes de la función Bolus Wizard

Usando el informe de configuración más reciente de CareLink Personal o la guía de configuración completada con sus ajustes, siga estos pasos para introducir los ajustes de la función Bolus Wizard en su bomba nueva.

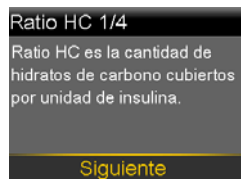
1. En la pantalla de inicio, presione .
2. Seleccione **Opciones**.
3. Seleccione **Ajustes de infusión**.
4. Seleccione **Config. estimac. bolus**.
5. Seleccione **Bolus Wizard** para activar la función.



6. Presione  para continuar leyendo el texto.
7. Seleccione **Siguiente**.







8. Revise la descripción de ratio de carbohidratos y seleccione **Siguiente**.






9. Presione  en el segmento de tiempo.



10. Si solo tiene un ratio de carbohidratos, presione .

Si tiene más de un ratio de carbohidratos, presione  o  para introducir la hora a la que finaliza su ratio de carbohidratos y comienza el segundo y presione .

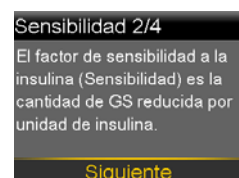
11. Presione  o  para introducir el valor de **g/U** de su ratio de carbohidratos y presione .



Si tiene más de un ratio de carbohidratos, continúe introduciendo los segmentos temporales y los ratios de carbohidratos hasta que haya introducido todos.


12. Seleccione **Siguiente**.




13. Revise la descripción de factor de sensibilidad a la insulina y seleccione **Siguiente**.






14. Presione  en el segmento de tiempo.



15. Si solo tiene un factor de sensibilidad a la insulina, presione .

Si tiene más de un factor de sensibilidad a la insulina, presione  o  para introducir la hora a la que finaliza su factor de sensibilidad a la insulina y comienza el segundo y presione .

16. Presione  o  para introducir el valor de **mg/dL por U** del factor de sensibilidad a la insulina y presione .



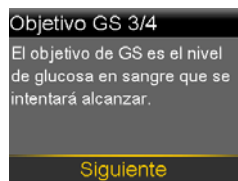
Si tiene más de un factor de sensibilidad a la insulina, continúe introduciendo los segmentos temporales y los factores de sensibilidad a la insulina hasta que haya introducido todos.

17. Seleccione **Siguiente**.

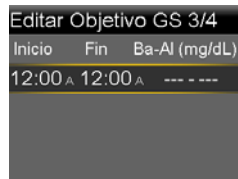
Nota: Los bolus mostrados únicamente tienen fines ilustrativos; sus ajustes y resultados de bolus serán diferentes.

Guía de consulta rápida sobre la función Bolus Wizard®

18. Revise la descripción de objetivo de GS y seleccione **Siguiente**.



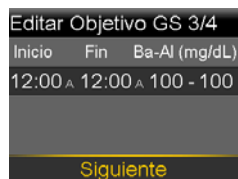
19. Presione en el segmento de tiempo.



20. Si solo tiene un rango objetivo de GS, presione .

Si tiene más de un rango objetivo de GS, presione o para introducir la hora a la que finaliza su rango objetivo de GS y comienza el segundo y presione .

21. Presione o para introducir el objetivo de GS baja (**Ba**) y presione .

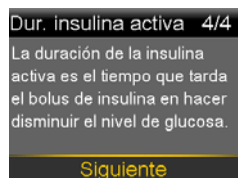


22. Presione o para introducir el objetivo de GS alta (**Al**) y presione .

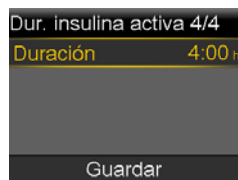
Si tiene más de un rango objetivo de GS, continúe introduciendo los segmentos temporales y los objetivos de GS baja y alta hasta que haya introducido todos.

23. Seleccione **Siguiente**.

24. Revise la descripción de duración de insulina activa y seleccione **Siguiente**.



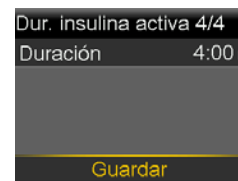
25. Seleccione **Duración**.



26. Presione o para introducir el valor de **Duración** de la duración de insulina activa y presione .

27. Seleccione **Guardar**.

La configuración de la función Bolus Wizard ha finalizado.

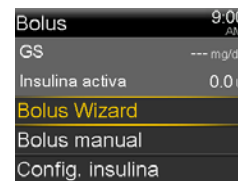


Administración de un bolus de comida y un bolus corrector

1. Mida la GS.

2. Presione .

Seleccione **Bolus > Bolus Wizard**.



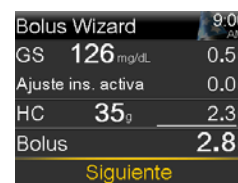
3. Si está usando un medidor vinculado, verá el valor de **GS** en la pantalla. Si no es así, seleccione **GS**.



Presione o para introducir el valor de GS y presione .

4. Seleccione **HC**.

5. Presione para introducir los gramos de carbohidratos y presione .



6. Seleccione **Siguiente**.

7. Seleccione **Administrar bolus**.

Nota: Ajuste ins. activa es la insulina activa de bolus previos que se está ajustando (restando) respecto de la dosis correctora. En este ejemplo no había insulina activa que restar.



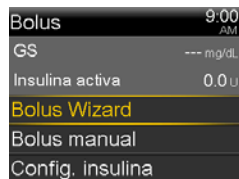
Guía de consulta rápida sobre la función Bolus Wizard®

Administración de un bolus corrector sin comida

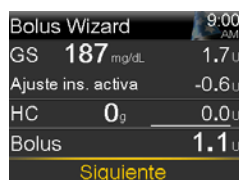
1. Mida la GS.




2. Presione .

Seleccione **Bolus > Bolus Wizard**.



3. Si está usando un medidor vinculado, verá el valor de **GS** en la pantalla. Si no es así, seleccione **GS**.



Presione  o  para introducir el valor de GS y presione .

4. Presione  hasta **Siguiente**.

5. Seleccione **Administrar bolus**.

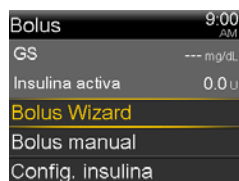


Nota: En este ejemplo, había insulina activa que ajustar que se restó de la dosis correctora.

Administración de un bolus de comida sin corrección



1. Presione .

Seleccione **Bolus > Bolus Wizard**.



2. Presione  hasta **HC** y presione .



3. Presione  para introducir la cantidad de carbohidratos que va a comer y presione .

4. Seleccione **Siguiente**.

5. Seleccione **Administrar bolus**.



Nota: La insulina activa nunca se ajusta (resta) respecto de un bolus de comida.

Revisión del historial de bolus

1. Presione .




Seleccione **Opciones > Historial**.



2. Seleccione **Historial diario**.

3. Presione  en el día que desee revisar.

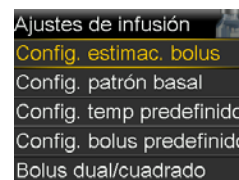


Nota: Puede presionar las flechas  y  para ir de un día a otro. También puede ver más detalles presionando  en cualquier elemento mostrado.

Modificación de los ajustes de la función Bolus Wizard

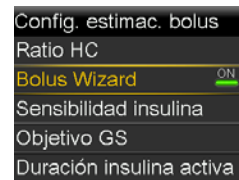
1. Presione .




Seleccione **Opciones > Ajustes de infusión > Config. estimac. bolus**.



2. Seleccione el ajuste que desee modificar.

3. Seleccione **Editar**.





4. Presione  en el segmento de tiempo. Presione  o  para cambiar las horas y/o los valores.

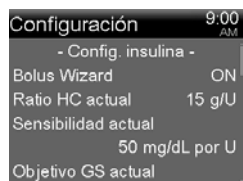
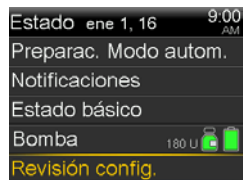
5. Seleccione **Guardar**.

Nota: Los bolus mostrados únicamente tienen fines ilustrativos; sus ajustes y resultados de bolus serán diferentes.

Guía de consulta rápida sobre la función Bolus Wizard®

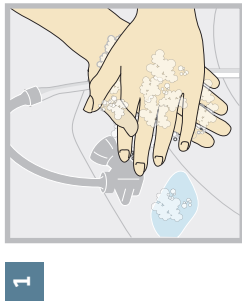
Revisión de la configuración del Bolus Wizard

1. Presione .
Seleccione **Estado > Revisión config.**
2. Presione  para desplazarse por la lista de ajustes.



Nota: Los bolus mostrados únicamente tienen fines ilustrativos; sus ajustes y resultados de bolus serán diferentes.

COMIENCE AQUÍ



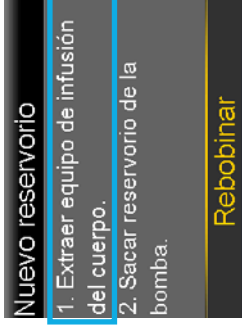
1



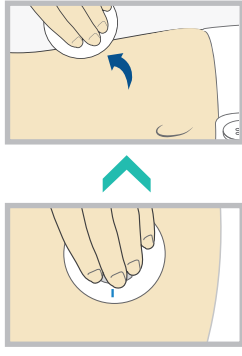
2



3



4

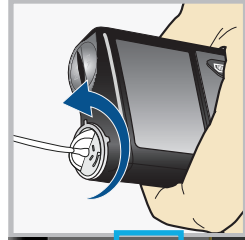


Lávese las manos.
Presione **O**. Seleccione **Opciones**.

Seleccione **Reservorio y tubo**.

Seleccione **Nuevo reservorio**.

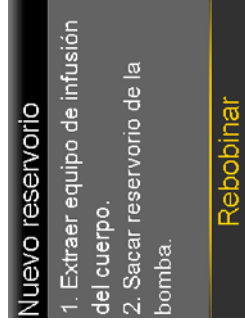
Retire el equipo de infusión que ha estado usando aflojando el adhesivo y jalándolo para despegarlo del cuerpo.



5



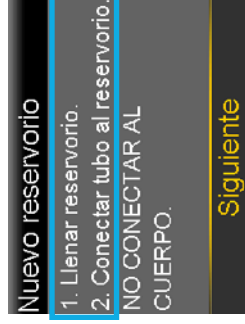
6



7



8



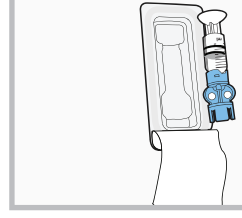
9

Extraiga el reservorio usado de la bomba.

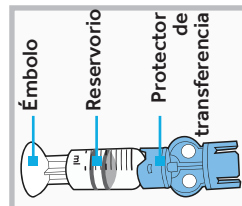
Seleccione **Rebobinar**.

LLENE EL RESERVORIO Y CONÉCTELO AL TUBO DEL EQUIPO DE INFUSIÓN

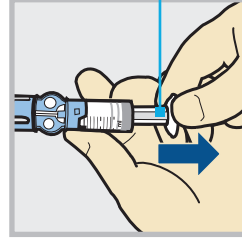
Siga los pasos indicados a continuación para llenar el reservorio con insulina y conectarlo al tubo del equipo de infusión.



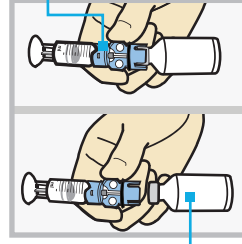
1



2



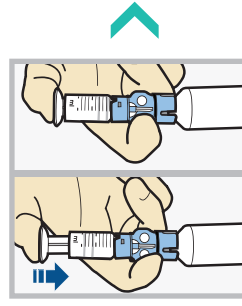
3



4



5



6

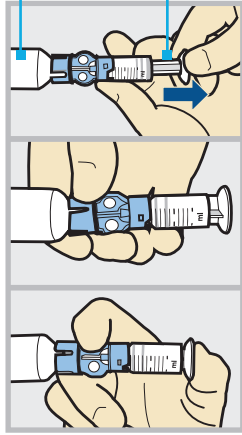
Extraiga el reservorio del envase.
Asegúrese de que el vial de insulina está a temperatura ambiente para reducir el riesgo de burbujas de aire.

Jale el émbolo hacia abajo hasta la cantidad que tenga previsto llenar de insulina.

Limpie el vial con alcohol. Coloque el vial sobre la mesa. Presione firmemente el protector de transferencia azul en el vial.

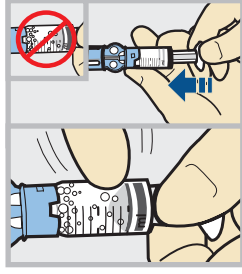
Presione y mantenga presionado el émbolo.

ADVERTENCIA La entrada de insulina, o de cualquier otro líquido, en el conector del tubo puede bloquear temporalmente los conductos de ventilación que permiten que la bomba llene correctamente el equipo de infusión. Esto puede provocar la infusión de una cantidad de insulina insuficiente o excesiva, lo cual podría causar una hiperglucemia o una hipoglucemia.



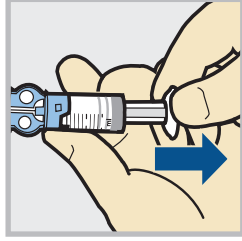
5 Vial de insulina
Émbolo

Con el pulgar todavía sobre el émbolo, invierta el reservorio de manera que el vial quede arriba. Suelte el pulgar y jale el émbolo hacia abajo para llenar el reservorio con insulina.



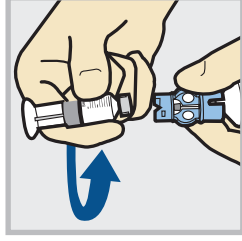
6

Golpee suavemente el reservorio para hacer que suban las burbujas de aire a la parte superior del reservorio. Presione el émbolo hacia arriba para introducir el aire en el vial.



7

En caso necesario, jale el émbolo hacia abajo hasta la cantidad de insulina necesaria para 2-3 días.

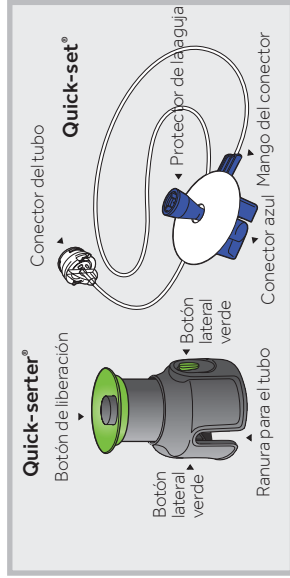


8

Para evitar que entre insulina en el extremo superior del reservorio, invierta el vial de forma que quede en posición vertical. Sujete el protector de transferencia y gire el reservorio hacia la izquierda y extráigalo del protector de transferencia.

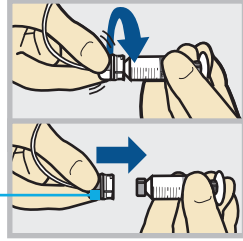
CONECTE EL RESERVORIO AL EQUIPO DE INFUSIÓN

Colocará el conector del tubo sobre el extremo del equipo de infusión del reservorio lleno.



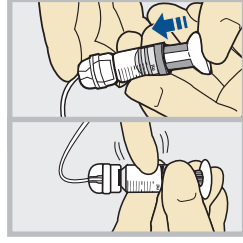
1

Extraiga el equipo de infusión del envase. Retire el papel que mantiene unido el tubo.



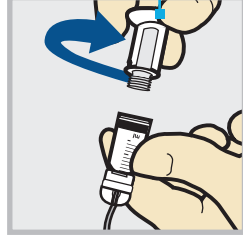
2

Presione suavemente el conector del tubo en el reservorio. Gírelo hacia la derecha hasta que se bloquee. Oirá un clic.



3

Si ve burbujas de aire, golpee suavemente el reservorio para que se desplacen hacia arriba. Presione el émbolo un poco para desplazarlas al interior del tubo.



4

Gire el émbolo hacia la izquierda (en sentido antihorario) para aflojarlo y extraígallo.

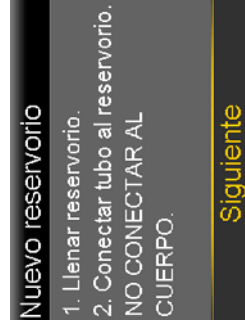
ES POSIBLE QUE SE HAYA APAGADO LA LUZ DE FONDO
Presione cualquier botón para activar de nuevo la pantalla.



Presione **O** para abrir el menú. Si la bomba está bloqueada, deberá desbloquearla después de presionar **O**.



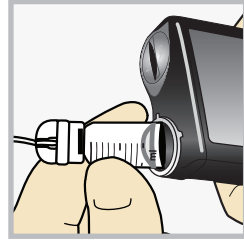
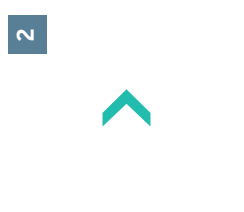
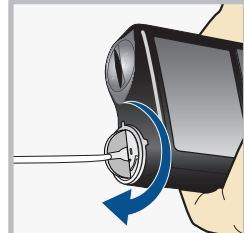
Seleccione **Colocar reservorio** en el menú.



Seleccione **Siguiente**. Seleccione **Siguiente**. Continúa en la página siguiente

COLOQUE EL RESERVORIO EN LA BOMBA

A continuación, coloque el reservorio lleno en el compartimento del reservorio de la bomba.

<p>1 Nuevo reservorio</p> <p>3. Colocar reservorio en la bomba y bloquear. NO CONECTAR AL CUERPO.</p> <p>Siguiente</p>		<p>2</p> 	<p>3</p> 	<p>3 Nuevo reservorio</p> <p>3. Colocar reservorio en la bomba y bloquear. NO CONECTAR AL CUERPO.</p> <p>Siguiente</p>
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

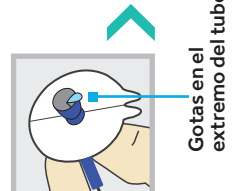
Coloque el reservorio en la bomba.

Giire el reservorio hacia la derecha hasta que note que se bloquea en posición.

Seleccione **Siguiente**.

COLOQUE EL RESERVORIO Y LLENE EL TUBO

Siga estos pasos para colocar el reservorio y llenar el tubo.

<p>1 Colocar reservorio</p> <p>Pulsar Colocar y mantener pulsado hasta completar. NO CONECTAR AL CUERPO.</p> <p>Colocar Siguiente</p>	<p>2 Colocar reservorio</p> <p>Completo</p> <p>NO CONECTAR AL CUERPO.</p> <p>Colocar Siguiente</p>	<p>3 Llenar tubo</p> <p>NO CONECTAR AL CUERPO. Mantener pulsado Llenar hasta ver gotas. Seleccione Siguiente.</p> <p>Llenar Siguiente</p>	 <p>Gotas en el extremo del tubo</p>	<p>4 Llenar tubo</p> <p>NO CONECTAR AL CUERPO. Mantener pulsado Llenar hasta ver gotas. Seleccione Siguiente.</p> <p>Llenar Siguiente</p>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Seleccione **Colocar** y siga presionando **O**.

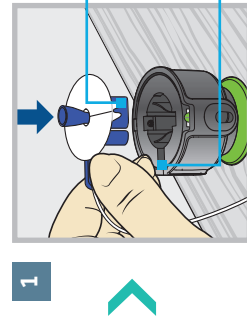
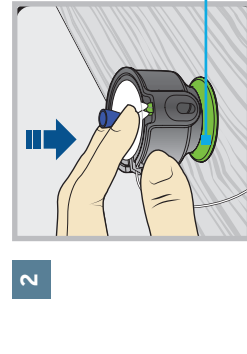
Cuando vea esta pantalla, seleccione **Siguiente**.

Seleccione **Llenar** y siga presionando **O** hasta que vea gotas en el extremo del tubo; a continuación, suéltelo.

Cuando vea gotas, presione **>** y seleccione **Siguiente**.

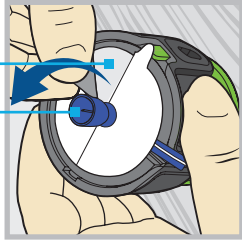
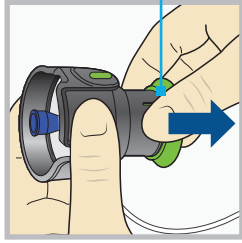
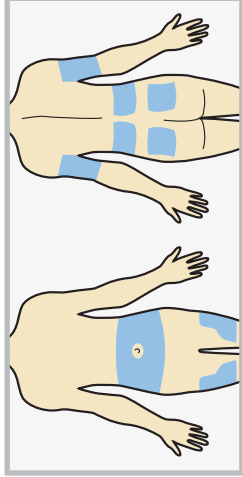
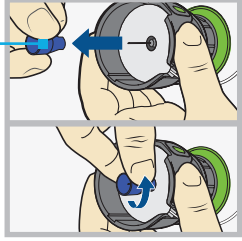
INSERTE EL EQUIPO DE INFUSIÓN

A continuación, siga los pasos para insertar el equipo de infusión en el cuerpo.

<p>¿Llenar cánula?</p> <p>1. Conectar equipo de infusión al cuerpo.</p> <p>2. Seleccione Llenar para llenar la cánula o Finalizado si no procede.</p> <p>Llenar Finalizado</p>	<p>1</p>  <p>Conector azul</p> <p>Ranura para el tubo</p>	<p>2</p>  <p>Tenga cuidado de no presionar ni sujetar el botón de liberación</p>
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Coloque el conector azul en el dispositivo de inserción, colocando el mango en la ranura para el tubo.

Sujetando el dispositivo de inserción con una mano, presione suavemente el equipo de infusión para asegurarlo. Tenga cuidado de no presionarlo completamente en el dispositivo de inserción. No sujete ni presione el botón azul.

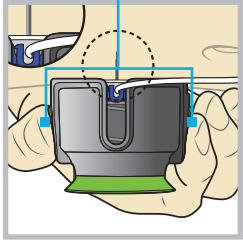
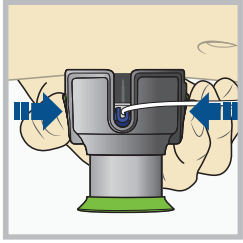
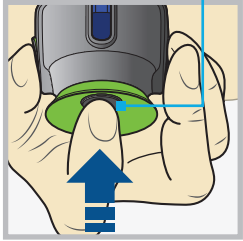
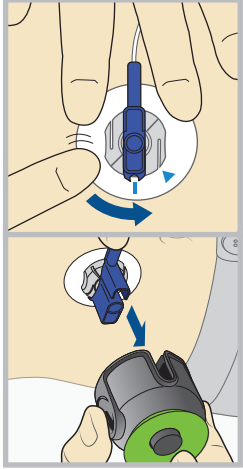
3  **4**  **5**  **6** 

Sujetando el protector de la aguja, retire el papel que cubre el adhesivo.

Jale el mango verde hasta que oiga un clic.

Elija un lugar de inserción entre las áreas sombreadas aquí mostradas. Limpie la zona con alcohol u otro antiséptico.

Gire el protector de la aguja para aflojarlo y retírelo.

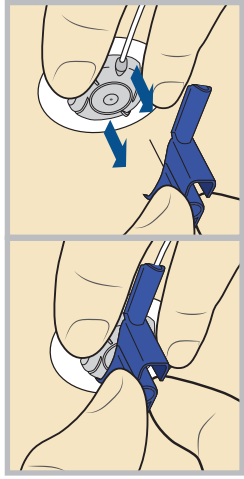
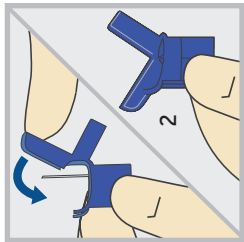
7  **8**  **9**  **10** 

Sujete el dispositivo de inserción contra la zona limpia.

Presione a la vez los dos botones laterales verdes.

Presione hacia abajo el botón de liberación para desbloquearlo.

Presione el dispositivo de inserción del cuerpo. Presione el adhesivo contra la piel.

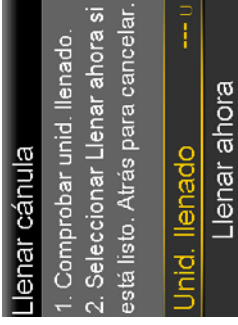
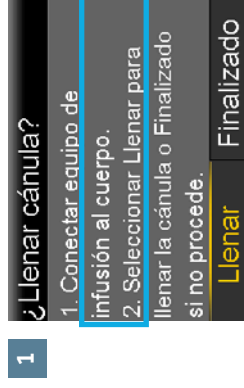
11  **12** 

Sujete el equipo de infusión. Jale el mango azul recto para extraer la aguja.

Pliegue el mango azul hasta que se bloquee.

LLENE LA CÁNULA

Ahora llenará la cánula, el pequeño tubo que tiene bajo la piel, con insulina.



NOTA: La bomba recordará el último valor **Unid. llenado** que usted haya usado. Revise siempre que el valor Unid. llenado es correcto.

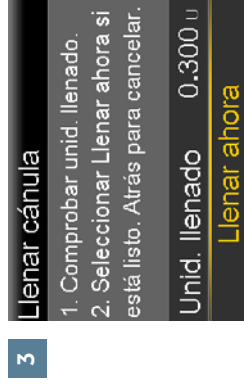
- Si es correcto, presione **✓** hasta **Llenar ahora** y presione **○**.
- Si no es correcto, presione **○**. Cambie el valor a la cantidad correcta y presione **○**. Seleccione **Llenar ahora**.

Seleccione **Llenar**.

Seleccione **Unid. llenado** e introduzca:

- 0,300 si está usando la cánula de 6 mm
- 0,500 si está usando la cánula de 9 mm

A continuación, presione **○**.



NOTA: Seleccione **Detener llenado** si necesita detenerlo, por ejemplo, si advierte que la cantidad **Total** es incorrecta. Esto debería suceder raras veces si ha verificado el valor **Unid. llenado** en la pantalla anterior.

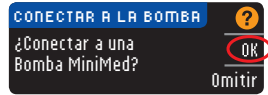
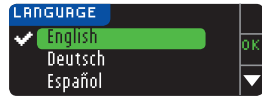
Seleccione **Llenar ahora**.

La pantalla de inicio muestra la insulina a medida que llena la cánula.

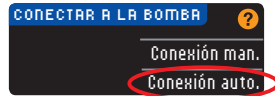
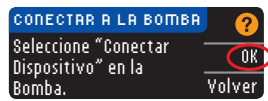
¡El cambio del equipo de infusión ha finalizado!

Conexión de la bomba y el medidor

- Mantenga presionado el botón Menú hasta que se encienda el medidor.
- Desplácese hasta su idioma y presione **OK**. Presione **OK** para confirmar.
- Presione **OK** cuando el sistema le pregunte **¿Conectar a una bomba MiniMed™?**

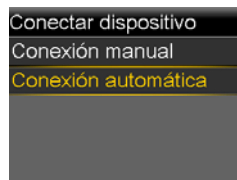
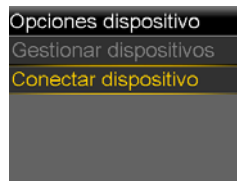


- Presione **OK**.
- Presione **Conexión auto**.

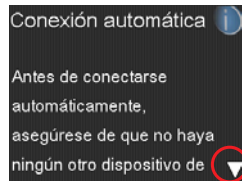


Ponga el medidor debajo y tome la bomba.

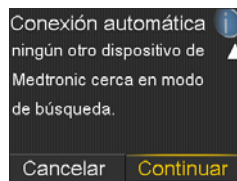
- Presione **⊙**.
- Seleccione **Opciones**.
- Seleccione **Utilidades**.
- Seleccione **Opciones dispositivo**.
- Seleccione **Conectar dispositivo**.
- Seleccione **Conexión automática** en la bomba.



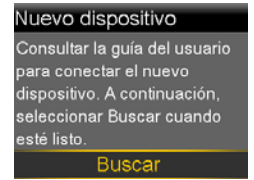
- Presione **⊙**.
- Presione **⊙**.
- Seleccione **Continuar**.



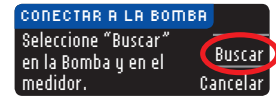
Coloque el medidor y la bomba uno junto al otro.



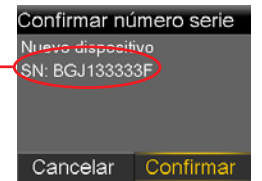
- Seleccione **Buscar** en la bomba.



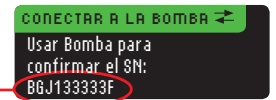
- Seleccione **Buscar** en el medidor. *La búsqueda puede tardar un máximo de 2 minutos.*



- Revise que el número de serie mostrado en la pantalla de la bomba coincide con el número de serie mostrado en el medidor.



- Si coinciden, seleccione **Confirmar** en la bomba.

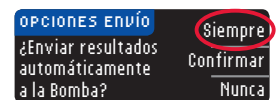


- Revise que el número de serie mostrado en la parte posterior de la bomba coincide con el número de serie mostrado ahora en la pantalla del medidor.



- Seleccione **Siguiente** en el medidor.

- Presione **Siempre***.

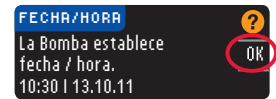


- A continuación, presione **OK**.

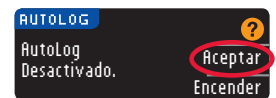
- Seleccione en **Formato fecha** el formato de fecha que desee.



- Presione **OK**. *Si la fecha y la hora no son correctas, debe cambiarlas en la bomba.*

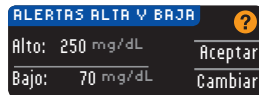


- Presione **Aceptar** para seleccionar **AutoLog Desactivado**. *La función AutoLog le permite marcar un resultado de medición como Antes Comer, Desp. Comer o En ayunas.**

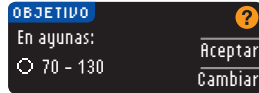


Conexión de la bomba y el medidor

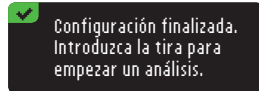
26. Seleccione **Aceptar** o **Cambiar** para las Alertas Alta y Baja.*



27. Seleccione **Aceptar** o **Cambiar** el intervalo Objetivo.* Presione **Aceptar** de nuevo para confirmar la acción.



28. La configuración ha finalizado y ya está listo para usar el medidor.



**Si desea más detalles sobre esta función, consulte la guía del medidor.*

Medtronic



Medtronic MiniMed
18000 Devonshire Street
Northridge, CA 91325
USA
800 646 4633
818 576 5555
www.medtronicdiabetes.com

©2017 Medtronic MiniMed, Inc. Todos los derechos reservados.
Bolus Wizard®, Dual Wave®, Guardian®, SmartGuard™, MiniMed® y Square Wave®
son marcas comerciales registradas de Medtronic MiniMed, Inc.
CONTOUR® es una marca comercial registrada de Ascensia Diabetes Care.

6026132-251_A